

Viikko 38

Maanantai 18.9.2023

Tiistai 19.9.2023

Keskiviikko 20.9.2023

Torstai 21.9.2023

Perjantai 22.9.2023

Lounas

Lihapyörykät

Ruskea kastike

Perunat

Tuoresalaatti

Lounas

Kanaviillokki

Riisi

Mustaherukkahillo

Tuoresalaatti

Lounas

Lihakeitto

Kouluilla kasvisvaihtoehtona:

Kesäkeitto

Karjalanpiirakka

Omenalohkot

Lounas

Kasvispihvit

Perunasose

Lemonkastike

Tuoresalaatti

Lounas

Tonnikalalasagnette

Lämmin kasvis: Porkkanaviipale

Punajuuriviipaleet

Viikko 39

Maanantai 25.9.2023

Tiistai 26.9.2023

Keskiviikko 27.9.2023

Torstai 28.9.2023

Perjantai 29.9.2023

Lounas

Minestronekeitto

Sämpylä

Juustoviipaleet

Kurkkuviipaleet

Lounas

Sinappinen porsaskastike

Perunat

Marinoitu vihannessalaatti

Lounas

Tomaattinen liha-perunavuoka

Kouluilla kasvisvaihtoehtona:

Tomaattinen kasvis-perunapaistos

Tuoresalaatti

Lounas

Jokapojan minikalapala

Perunasose

Tuoresalaatti

Lounas

Broileririsotto

Lämmin kasvis: Kruunukasvikset

Tuoresalaatti