

KÄSITELLYT ASIAT

PYKÄLÄ	ASIA	SIVU
30 §	LAILLISUUS JA PÄÄTÖSVALTAISUUS	1
31 §	PÖYTÄKIRJAN TARKASTUS	1
32 §	OSUUSPANKISTA EDUSTAJAT TULIVAT VIERAILEMAAN VANHUSNEUVOSTOON	2
33 §	RAPORTOINTI HYVINVOINTIALUEELTA	2
34 §	OMAISHOITAJIEN JA VANHUSNEUVOSTON KESÄRETKI	3
35 §	KAUPUNGIN AJANKOHTAISET ASIAT	3
36 §	MUUT ESILLE TULEVAT ASIAT	3

KOKOUSAIKA

maanantai 8.5.2023 klo 10:00 - 11:32

KOKOUSAIKKA

Mäntlahden Toivola,
Museotie 820, 49840 Hamina.

SAAPUVILLA OLLEET
JÄSENET

Lekander Ari	puheenjohtaja
Harjula Oili	Eläkeliiton Vehkalahden yhdistys ry
Satama Anja	Kymenlaakson Rintamaveteraanit ry
Vierikko Ritva	Haminan kaupungin eläkekerho ry
Järviö Maija-Leena	Haminan– Vehkalahden Sotaveteraanit ry (varajäsen)
Hannula Pentti	Haminan Seudun Oloneuvokset ry
Suntio Jarmo	Haminan seudun Kristilliset Eläkeläiset ry

MUUT SAAPUVILLA
OLLEET

livonen Mia, hyvinvointikoordinaattori, sihteeri
Jokela Pasi, hyvinvointivaliokunnan edustaja
Kormu Jouni, kilpailukykyvaliokunta
Suikkanen Jaana, kaupunkikehitysvaliokunta

ASIAT

30 - 36 §

LAILLISUUS JA
PÄÄTÖSVALTAISUUS

30 § Kokouksen toteaminen laillisesti koolle kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

PÖYTÄKIRJAN TARKASTUS

31 § Valitaan kaksi pöytäkirjantarkastajaa.

PÖYTÄKIRJAN ALLEKIRJOITUS
JA VARMENNUS

Ari Lekander
Puheenjohtaja

Mia livonen
Pöytäkirjanpitäjä

Jarmo Suntio
Pöytäkirjantarkastaja

Oili Harjula
Pöytäkirjantarkastaja

PÖYTÄKIRJAN TARKASTUS
JA NÄHTÄVÄNÄPITO

Pöytäkirja on tarkastettavissa 10.5.2023 Haminan kaupungin asiointipalvelu Rinkelissä, kaupungintalon katutasossa, Puistokatu 2, Hamina. Pöytäkirja on tarkastamisen jälkeen nähtävillä kaupungin internetsivuilla, Kaupunki & päätöksenteko > Päätöksenteko > Valio- ja lautakunnat > Vanhusneuvosto

32 § OSUUSPANKISTA EDUSTAJAT TULIVAT VIERAILEMAAN VANHUSNEUVOSTOON

OP Kymenlaakson edustajat tulivat kertomaan heidän pankkipalveluistaan ja keskustelemaan vanhusneuvoston kannanotosta.

Henkilöasiakkaat/pankinjohtaja Pekka Katainen ja asiakkuuspäällikkö Kaisa Pitkänen.

Ajanvaraus aiheuttanut kuntalaisten keskuudessa keskustelua. Miksi ei enää voi mennä pankkiin ilman ajanvarausta? Maailma on muuttunut ja ennen jonot saattoivat olla todella pitkiä. Pyritty siihen että jokainen saa oman ajan, eikä ole kiirettä hoitaa asioita. Lisäksi turvallisuus näkökulma, että asiat pystytään hoitamaan ilma että kuulemassa on paljon ihmisiä. Osasy syy on myös se että pankki säätely tuo ohjausta, lisäksi pystytään paremmin opastamaan ja ohjaamaan asiakasta. Esimerkiksi henkilötodistuksen mukaan ottaminen ja että se on voimassa. Lisäksi työntekijä pystyy valmistautumaan tapaamiseen, jotta asiat hoituvat tapaamisella hyvin. Monta asiaa pystytään hoitamaan jo puhelimesta. Haminassa on kassapalvelut, hoidetaan aulan palvelupisteessä. Mahdollisuus myös päästä hoitamaan asioita erilliseen huoneeseen rauhassa.

Asioiden hoitaminen yleistä keskustelua:

- puhelinvälitteinen palvelu tulisi olla maksutonta. Lisäksi aika tulisi saada nopeammin. Internet ajanvaraus on myös mahdollista. Kassapalveluihin varaukset vain puhelimen kautta
- pitäisi huomioida ikäihmiset, heillä voi olla pitkät välimatkat ja vaikea kulkea
- uudessa Haminan konttorissa odotusaula pitäisi olla penkkejä joissa pystyy istumaan
- muiden asioiden kuuleminen -> uudessa Haminan konttorissa asioita hoidetaan niin että aulassa olevat kuulevat -> tähän toivotaan muutosta
- ehdottomasti huomioitava ikäihmiset palveluissa, kaikki ei saa olla digitaalisesti -> OP Kymenlaakson tarkoitus on pitää lähipalvelut myös tulevaisuudessa, ei ole tarkoitus pakottaa käyttämään digipalveluita.
- Otto automaatti olisi hyvä pankin seinässä. Tämä erillinen palvelu, joka itse päättää missä Otto automaattit ovat ja ne katsotaan asiakas virran mukaan. Eli missä eniten ihmiset käyttää automaattia niin sinne otto automaattit laitetaan

Vanhusneuvosto toivoo että pankki huomioi Haminan vanhusneuvoston kannanoton. Asia on kuultu OP Kymenlaakson osalta.

33 § RAPORTOINTI HYVINVOINTIALUEELTA

Hyvinvointialueen vanhusneuvoston edustajat Pentti Hannula, varalla Ari Lekander ja Oili Harjula, varalla Ritva Vierikko.

Kokouksien esityslistat ja pöytäkirjat löytyy:

<https://kymenhva.fi/hyvinvointialue/paatoksenteke-ja-hallinto/esityslistat-poytakirjat-ja-viranhaltijapaatokset/>

Ei raportointia.

Seuraava kokous 17.5.2023 Kouvolassa

34 § OMAISHOITAJIEN JA VANHUSNEUVOSTON KESÄRETKE

Yhteinen kevätretki vanhusneuvoston ja omaishoitajien kanssa kesäkuussa. Vietämme päivän Aholan farmilla (Kirkkovuorentie 291, Kannusjärvi) 7.6.2023 klo 10 - 15:30. Vanhustenhuoltorahastosta varattiin rahaa omaishoitajien vertaistapaamiselle. Hyvinvointialue lähetti kirjeen omaishoitajille.

35 § KAUPUNGIN AJANKOHTAISET ASIAT

Valtuuston iltakoulu oli 17.4.2023. Aiheena elinvoima osana hyvinvointia. Käsiteltiin hyvinvointikertomuksen vuosiraportti ja hyvinvointityöryhmä esittäytyi. Tärkeinä nostoina lapset- ja nuoret, liikkuminen kaikissa ikäryhmissä ja ikäihmisten yksinäisyys.

THL:n ja Kelan hyvinvointikatsaus: Väestön työ- ja toimintakyvyn heikkeneminen uhkaa taloudellista ja sosiaalista kestävyyttä. Saatavissa:

<https://thl.fi/fi/-/thl-n-ja-kelan-hyvinvointikatsaus-vaeston-tyo-ja-toimintakyvyn-heikkeneminen-uhkaa-taloudellista-ja-sosiaalista-kestavyytta>

Kulttuurin TEAvisariin on vastattu, TEAvisari löytyy osoitteesta:

<https://teaviisari.fi/teaviisari/fi/index>

Sotkanet.fi palvelusta löydät tilastotietoa väestön terveydestä ja hyvinvoinnista sekä palvelujärjestelmän toiminnasta. Löytyy osoitteesta: <https://sotkanet.fi/sotkanet/fi/index>

Ikäihmisten liikuntaraati kokoontuu 17.5.2023 klo 12 summan kylä- ja kulttuurikeskuksella (Summan vanha koulu, Summantie 46). Tule viimeistelemään kesän liikuntaohjelmaa ja suunnittelemaan syksyä ja ensi vuotta. Kahvikupposen lomassa voit myös tutustua kuntosaliin ja talon muihin toimintoihin.

Haminan pääkirjaston digiopastus. Haminan pääkirjaston remontin takia digiopastusta ei järjestetä toukokuun aikana. Digiopastusta on saatavilla kumppanuustalo Hilmalta (Kadettikoulunkatu 3, 49400 Hamina) maanantaisin klo 10 - 12. Kirjaston digiopastus jatkuu tiistaisin 13.6.2023 alkaen klo 12 - 14 koko kesän.

Toukokuun luennot järjestetään kirjaston remontin takia **Linnoituksen uimahallin 3.kerroksen kokoustilassa** (Puistokatu 1, 49400 Hamina).

ti 09.5.23 klo 13.00–15.00 Digiturvallisuus, Digimotivaattori

ti 23.5.23 klo 10:00 Lähisuhdeväkivalta – Auttamisen keinoja. Olli Mikkonen vastaava väkivaltatyöntekijä, Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistys ry.

36 § MUUT ESILLE TULEVAT ASIAT

Kokouksen alkuun Mäntlahden Toivola, tervetulosanat Maija-Leena Järviö. Kertoi historiaa Mäntlahdesta ja Toivolasta.

Eläkeliiton Kymenlaakson piirin kevätkokous teki seuraavan kannanoton hyvinvointialueen palveluiden saatavuudesta. Tiedoksi vanhusneuvostolle.

KANNANOTTO HYVINVOINTIALUEEN PALVELUIDEN SAATAVUUDESTA

Vuoden 2023 alusta toteutunut sote-uudistus on merkittävä hallinnollinen uudistus Suomen historiassa. Vastuu sosiaali- ja terveydenhuollon sekä pelastustoimen järjestämisestä siirtyi kunnilta ja kuntayhtymiltä 21 hyvinvointialueelle. Uudistuksen tavoitteena oli mm.

- turvata yhdenvertaiset ja laadukkaat sosiaali- ja terveydenhuollon sekä pelastustoimen palvelut hyvinvointialueilla asuville
- parantaa saatavuutta ja saavutettavuutta
- vastata ikääntymisen kasvun aiheuttamiin haasteisiin.

Kasvava eläkeläisten ja vanhusväestön joukko tarvitsee enenevässä määrin palveluita. Samaan aikaan palvelut keskittyvät isompiin kaupunkikeskuksiin.

Pidämme ensiarvoisen tärkeänä sitä, että koko Kymenlaakson alueella sosiaali- ja perusterveydenhuollon palveluita on saatavilla pysyvästi kaikissa kuntakeskuksissa (Hamina, Kotka, Kouvola, Miehikkälä, Pyhtää, Virolahti) sekä myös entisten kuntakeskusten alueilla (entinen Anjalankosken alue, Elimäki, Jaala, Kuusankoski, Valkeala). Perusterveydenhuollon palveluilla tarkoitamme lähipalveluina vähintään terveydenhoitajan/sairaanhoitajan ja lääkärin vastaanottoa, hammashoitoa sekä laboratoripalveluiden näytteenottoa. Myös sosiaalihuollon vastaanottoa pitäisi järjestää lähempänä asiakasta. Pidämme myös tärkeänä, että Ratamo-keskuksen palvelutarjonta on riittävä, mikä osaltaan vähentää Pohjois-Kymenlaakson alueen matkustustarvetta Kotkaan. Ratamo-keskuksen yö- ja viikonloppupäivystyksen jatkuvuus tulee turvata, jotta Pohjois-Kymenlaakson asukkaiden palvelujen saavutettavuus ei muodostu kestäättömäksi.

Mahdollisimman pitkään kotona asumista pidetään hyvinvointialueilla tavoitteena, ja sitä tukee hyvin vahvasti peruspalvelujen saatavuus kohtuullisen matkan päästä kotoa. Ympäri laajaa aluetta asuu paljon heikkokuntoisia ikäihmisiä, joille useiden kymmenien kilometrien matka esim. näytteenottoon on kohtuuton rasitus. On huomattava, että maalaiskuntien alueilla myös kuntakeskuksiin muodostuu kymmenien kilometrien matkoja –kuntakeskusten vaikutuspiirissä asuu laajalla alueella asiakaskuntaa.

Piirihallitus
Kevätkokous 13.4.2023

Kansallinen ravitsemusportaali kuntien ja kaupunkien käyttöön

Hyväkuntoiset, vireät ja omatoimisesti pärjäävät ikääntyneet asukkaat ovat kunnille voimavara ja tärkeä osa kuntien elinvoiman ylläpitämistä. Hyvinvointialueuudistuksessa kunnille jäi keskeinen rooli ikääntyneiden terveyden ja hyvinvoinnin edistämässä.

Hyvä ravitsemus ei ole kuitenkaan kaikille itsestään toteutuva asia. Ikääntyneiden vajaaravitsemus yleistyy liikuntakyvyn ja kognition heikentyessä. Se huonontaa ikäihmisen fyysistä ja psyykkistä toimintakykyä ja elämänlaatua sekä lisää sairastuvuutta. Inhimillisesti tilanne on kuormittava ikääntyneelle itselleen ja heidän läheisilleen. Ennaltaehkäisevä elintapaohjaus ja sen osana ravitsemusneuvonta, ikääntyville suunnatut lähiruokapalvelut, varhainen tuki ja oikea-aikainen ravitsemukseen puuttuminen kunnan omissa toimitissa ja esimerkiksi yhdessä järjestöjen kanssa on entistä tärkeämpää.

Kansallisen ikäohjelman tavoitteena on, että ikäihmisten terveiden elinvuosien määrä lisääntyy, toimintakyky paranee ja kotona asuminen jatkuu mahdollisimman pitkään. Tämän mahdollistaa se, että ennaltaehkäisevät palvelut toimivat oikea-aikaisesti ja tehokkaasti.

Monenlaiset ennaltaehkäisevän toiminnan keinot terveyttä edistävän ravitsemuksen ja liikunnan edistämiseksi ovat tärkeitä päämäärän saavuttamiseksi.

Valtion ravitsemusneuvottelukunnan hankkeen ”Vireyttä seniorivuosiin – ikääntyneiden ruokasuositukset käytäntöön” tavoitteena on parantaa ikääntyneiden ravitsemusta lisäämällä ikääntyneiden parissa toimivien, ikääntyneiden itsensä ja heidän omaistensa tietämystä hyvästä ravitsemuksesta ja sen merkityksestä. Hanke on osa kansallista Ikäohjelmaa. Toiminnan tavoitteena on parantaa ikääntyneen ravitsemusta lisäämällä tietoa terveyttä edistävästä ravitsemuksesta ja sen merkityksestä.

Osana hanketta olemme luoneet Ruokavirasto.fi -sivujen alaisuuteen ravitsemusportaalin, josta löytyy luotettavaa tietoa ravitsemuksesta ja se on suunnattu ikääntyneille itselleen sekä heidän läheisilleen. Portaalin voi linkittää vapaasti kunnan omille verkkosivuille ja toivomme, että mahdollisimman moni kunta tarjoaa tämän mahdollisuuden iäkkäille asukkailleen.

Portaali löytyy osoitteesta: www.ruokavirasto.fi/vireytta-seniorivuosiin

Portaalin ideana on, että kunnat perustaisivat verkkosivuilleen tietosivun ikääntyneiden ravitsemuksesta ja linkittäisivät vapaassa käytössä olevan portaalin sivuilleen. Sivustoa on hyvä täydentää kunnan omilla paikallisilla ravitsemukseen, ruokaan ja liikuntaan liittyvillä palvelutiedoilla sekä kolmannen sektorin tarjoamalla ruoka- ja ravitsemusneuvontapalveluilla. Tavoitteena on, että kunnan iäkäs asukas tai hänen läheisensä löytävät samalta verkkosivulta luotettavaa, suosituksiin perustuvaa ravitsemustietoa sekä kunnassa tarjolla olevista tai kolmannen sektorin järjestämistä ruokaa ja ravitsemukseen liittyvistä palveluista.

Ole yhteydessä, jos haluat lisätietoa portaalista. Toivomme myös ilmoitustanne, kun olette liittäneet portaalin omille verkkosivuillemme. Ruokavirasto ja sen alaisuudessa toimiva Valtion ravitsemusneuvottelukunta on sitoutunut ylläpitämään ja päivittämään verkkosivua. Otamme mielellämme vastaan myös palautetta portaalin toimivuudesta ja sisällöstä. Erityisesti toivomme, että portaali olisi auki kunnan/kaupungin verkkosivuilla syksyllä hankkeen järjestämän kansallisen ”Ravitsevää ruokaa ja ruokailo yhdessä syöden” -kampanjan alusta, 15.8.2023 lähtien.

Tiedot on lisätty Haminan kaupungin sivuille:

<https://www.hamina.fi/asukkaalle/liikunta-hyvinvointi/iakkaat-asukkaat/ikaantyneiden-palvelut/>

Pirkanmaan elokuvakeskuksen kautta voi tilata elokuvan armotonta menoa.