

Rahapelihaittoihin on apua saatavilla

Hoito Kymenlaaksossa

Kymenlaaksossa rahapelaajien ja läheisten hoidosta vastaa [Kymenlaakson hyvinvointialueen mielenterveys- ja päihdepalvelut](#). Asiakasneuvonta- ja ohjaus p. 05 220 2150 (arkisin klo 7–18).

Matalan kynnyksen toiminta Kymenlaaksossa

- *Kokemusasiantuntijan neuvontapalvelu* tarjoaa liialliseen rahapelaamiseen liittyvää maksutonta neuvontaa ja tukea. Tapaaminen toteutetaan etänä ja on kahdenkeskeinen kokemusasiantuntijan kanssa. Tapaamiseen voi osallistua nimimerkillä. [Tästä ajanvaraukseen](#) (vello.fi/yhteispelilla).
- [Tiltti KotkaHamina](#) Avoimet ovet keskiviikkoisin klo 15–17. Parillisina viikkoina Tiltti toimii Sini-Kotkan tiloissa osoitteessa Mariankatu 14, 48100 Kotka ja parittomina viikkoina Sinisatamassa osoitteessa Isoympyräkatu 20 lh 10, 49400 Hamina. Molemmat tilat sijaitsevat kaupunkien keskustassa, katutasossa. Tieto- ja tukipiste Tiltissä on tarjolla tietoa ja tukea rahapelaamisen hallintaan sekä ammattilaiselta että kokemusasiantuntijoilta. Tiltin Avoimiin oviin ovat tervetulleita niin pelaajat kuin läheisetkin, joilla on haasteita rahapelaamisen kanssa. Avoimiin oviin voi tulla myös yhdessä hoitotahon tai työntekijän kanssa.
- [Pelirajaton-vertaisryhmä pelaajille Kouvolassa](#). Vertaisryhmä on tarkoitettu henkilölle, joka kokee rahapelaamisesta johtuvia ongelmia joko itsellä tai välillisesti läheisen kautta. Vertaisryhmässä pääset käsittelemään tilannetta luottamuksellisesti toisten saman kokeneiden kanssa, saat vinkkejä asian käsittelyyn ja pelaamattomuuteen.
- [GA-ryhmä. Nimettömät pelurit](#) tukiryhmä Kouvolassa. Tukiryhmä kokoontuu tiistaisin kello 18 osoitteessa Ahdinkatu 25, 45100 Kouvola.
- [Kakspy ry. Perhe- ja läheistyö](#) tukea, tietoa sekä neuvontaa rahapelaajien läheisille Kotkassa, Kouvolassa ja Haminassa.

Valtakunnalliset palvelut

- [Peluurin](#) puhelin- ja verkkopalvelut (p. 0800 100 101). Auttava puhelin avoinna ma-pe klo 12–18. Puhelu on täysin maksuton ja voit asioida nimettömänä. Peluuriin voivat soittaa pelaajat, läheiset ja ammattilaiset. Peluurin chat on avoinna ma, ke ja pe klo 12–15.
- [Päihdelinkin](#) palvelut rahapelaajilla ja läheisille. Tietoa mm. pelien esto-ohjelmista ja pelaamisen rajoittamisesta sekä pelitilien sulkemisesta.
- [Päihdelinkin keskustelualueet](#) pelaajille ja läheisille.
- [Rahapelipäiväkirja](#) pelaamisen hallintaan.
- [Finaali](#) - neljän viikon maksuton verkkokurssi rahapelaamisesta ja oman pelaamisen hallinnasta auttaa sinua ymmärtämään mistä rahapeliriippuvuudessa on kyse ja miten pelaamistaan voi hallita. Kurssin avulla voit myös arvioida olisiko pelaaminen hyvä lopettaa kokonaan.
- [Pelirajaton – vertaistukea pelaajille ja läheisille](#). Pelirajaton-toiminta tarjoaa ongelmallisesti rahapelaaville ja heidän läheisilleen monipuolista vertaistukea valtakunnallisesti. Vertaispalvelut: vertaisryhmät, nettivertaituki, vertaispuhelin, tukihenkilöt, voimavarakurssi, lomat ja voimaviikonloput läheisille.