

Ruokalista koulut/päiväkodit lista 3 - 4

1 (1)

17.-28.1.2022

| Viikko | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|----------|--|---|---|---|---|
| 3 | 17.01.2022 | 18.01.2022 | 19.01.2022 | 20.01.2022 | 21.01.2022 |
| | Lounas Spagettiinivuoka | Lounas Kanaviillokki Riisi | Lounas Lohisoppa Kouluilla vaihtoehtona: Punainen yrttikeitto | Lounas Lihapyörökät Sinappinen kastike | Lounas Ohraunipuuro Marjakeitto |
| | Porkkanaraaste | Lämmin kasvis: Parsakaali Vihersalaattia | Mandariini Ruisleipä Juustoviipaleet | Perunasose Vihersalaattia | Porkkanapölkkyt Kinkkumakkaraviipaleet |
| 4 | 24.01.2022 | 25.01.2022 | 26.01.2022 | 27.01.2022 | 28.01.2022 |
| | Lounas Merimiesvuoka Lämmin kasvis: Kruunukasvikset | Lounas Chili Con Carne Riisiä | Lounas Pasta-broilerikeitto Kouluilla vaihtoehtona: Meksikolainen papukeitto | Lounas Kalapyörökät Perunasose | Lounas Kaali-jauhelihaatikko Puolukkahilloke |
| | Vihersalaattia | Marinoitu vihannessalaatti | Banaani Juustoviipaleet Moniviljasämpylä | Remouladekastike Porkkanaraaste | Kurkku |