



# Haminan ikäihmisten hyvinvointisuunnitelma



**HAMINNA**  
MAAILMANLUOKAN PIKKUKAUPUNKI

## PAINOPISTE 1.

Välitavoitteet	Toimenpiteet	Vastuutaho/jatkovalmistelu yhdyspinnat	Mittarit
<p>Oman toimijuuden ja osallisuuden tukeminen</p>	<p>Kuullaan ikäihmisiä heidän elinympäristössään ja tuetaan yhteisöllisyyttä kylissä ja keskustassa (Kylät lentoon-hanke, Yksinäisten miesten tapaamiset.</p> <p>Vapaaehtoistoiminnan koordinointi ja hyödyntäminen (esim. soittoringit, talotsempparit, ystävätoiminta).</p> <p>Vanhusneuvostoa kuullaan ja osallistetaan aiempaa enemmän. Mahdollistetaan vanhusneuvoston digiosaamisen vahvistaminen.</p> <p>Mahdollistetaan vähävaraisten osallistuminen esim. kulttuuripassi.</p> <p>Erityisliikuntakorttien myöntäminen jatkuu.</p> <p>Otetaan käyttöön ikäihmisten vaikuttajafoorumi.</p> <p>Otetaan käyttöön pysyvä digihyvintointia ja syrjäytymistä ehkäisevä toimintamalli.</p> <p>Tuetaan taloyhtiöitä vaikuttamaan asumiseen aktiivisuuden, toimeliaisuuden ja yhteisöllisyyden edistämiseksi.</p>	<p>Etsivä vanhustyö, seurakunta, järjestöt.</p> <p>Osallisuus- ja hyvinvointikoordinaattorit, seurakunta, järjestöt.</p> <p>Osallisuusjohtaja ja vanhusneuvoston sihteeri, vanhusneuvoston puheenjohtaja.</p> <p>Johtotiimi, valiokunnat,</p> <p>Kulttuuripalvelut.</p> <p>Liikuntakoordinaattori.</p> <p>Osallisuuskoordinaattori, järjestöt.</p> <p>Hyvinvointikoordinaattori, järjestöt, Etsivä vanhustyö ja kirjastopalvelut.</p> <p>Hyvinvoinnin edistämisen</p>	<p>Kyliä tapaamiset toteutuu, kerran vuodessa pidetään isompi foorumi (Vanhusten messut tms.).</p> <p>Osallistujien määrä, käynnistetyt toiminnot.</p> <p>Vanhusneuvoston mielipiteitä on kulttu/aloitteiden määrä/toteutuneet.</p> <p>Toimintamalli valmistuu ja otetaan käyttöön.</p> <p>Liikuntakortti sosiaalisin perustein / määrä Ilmainen uinti 1x viikossa / osallistujat.</p> <p>Foorumi syntyy, tapaamiset vähintään 2 kertaa vuodessa.</p> <p>Pysyvän toimintamalli käyttöön Digineuvonnan määrä / v.</p> <p>Kuinka monta taloyhtiötä mukana, asukaskysely, muiden toimijoiden osallistumisen määrä.</p>

		tulosalue, järjestöt, Hamina Asunnot Oy.	
--	--	--	--

Yhteisöllisyyden vahvistaminen	Kehitetään mahdollisuuksia yhteisöllisyyden edistymiseksi: - Kylät lentoon hankkeen jatkaminen - Kuntalaisaktiivisuus ja sen hyödyntäminen	Hyvinvoinnin edistäminen ja yhteistyökumppanit sekä kaupungin muut tulosalueet.	Tapahtumien ja toiminnan määrä, osallisuus-ja hyvinvointikysely / yksilön kokemus yhteisöllisyydestä.
--------------------------------	---	---	---

Avoimien kohtaamis paikkojen kehittäminen yhdessä ikäihmisten, kuntien, järjestöjen ja Kymsoten kanssa	Kohtaamispaikkojen tuominen tutuksi kaikenikäisille. Tukea kylien omatoimista kohtaamispaikkatoimintaa. Kohtaamispaikat kylien "olohuoneiksi".	Hyvinvoinnin edistäminen, Kymsote, järjestöt.	Kohtaamispaikkojen määrä. Kontaktien määrä. Kohtaamispaikkojen itsenäisyys, jatkuvuus ja omatoimisuus.
--	--	---	--

## PAINOPISTE 2.

Välitavoitteet	Toimenpiteet	Vastuutaho/jatkovalmistelu yhdyspinnat	Mittarit
Vahvistetaan ennakoivaa puheeksiottoa ikääntyneiden päihteiden ja rahapelaamisen osalta	Edistetään tietoisuutta päihteiden ja rahapelaamisen vaikutuksista ja niiden haitoista.	Ehkäisevän päihdetyönyhdyshenkilö / osallisuuskoordinaattori, järjestöt, Kymsote.	Päihdetietovalistustilaisuudet vähintään kaksi kertaa vuodessa ja pyydetään palaute osallistujilta.
Lisätään osaamista päihteettömän elämän tukemiseen Kymsoten, kunnan ja järjestöjen toiminnassa	Jalkautetaan puuttumisen toimintamalli organisaation ja yhteistyötahojen toimintaan.	Alueellinen järjestöasiantuntija, järjestöt, kumppanuustalo Hilma.	Puuttumisen toimintamalli otetaan käyttöön.
Elämänhallinnan tukeminen elämän muutostilanteissa	Järjestetään päihteettömyyttä tukevaa toimintaa kaupungin tiloissa esimerkiksi kohtaamispaikoissa.	Ehkäisevän päihdetyön yhdyshenkilö / Osallisuuskoordinaattori, Kymsote, järjestöt.	Tilaisuuksien määrä.

## PAINOPISTE 3.

Välitavoitteet	Toimenpiteet	Vastuutaho/jatkovalmistelu yhdyspinnat	Mittarit
<p>Toimintakyvyn ylläpitäminen eri toimintakyvyn osa-alueet huomioiden</p>	<p>Tuetaan syrjäytymisvaarassa olevien ikäihmisten toimintakykyä, kehitetään etsivän vanhustyön toimintamallia.</p> <p>Elinikäisen oppimisen mahdollisuuksien edistäminen.</p> <p>Mahdollistetaan ikäihmisten monipuoliset liikuntaryhmät yhdessä kolmannen sektorin kanssa. Kehitetään vertaisohjaajien verkostoa.</p> <p>Edistetään liikuntaneuvonnan roolia ja tunnettavuutta ikäihmisten parissa.</p> <p>Tuetaan omaishoitajia hoivatyössä kokeilemalla vertaisryhmätoimintaa.</p> <p>Suunnitellaan Kymsoten kanssa toimivampaa paikkaa terveyskioskille.</p>	<p>Osallisuuskoordinaattori, liikuntapalvelut, järjestöt.</p> <p>Kulttuuripalvelut, kansalaisopisto, ikäihmisten yliopisto.</p> <p>Liikuntapalvelut, yhdistykset.</p> <p>Liikuntapalvelut.</p> <p>Hyvinvoinnin tulosalue, vanhusneuvosto, Kymsote Liikuntapalvelut.</p> <p>Kymsote, kiinteistöpalvelut, hyvinvoinnin edistämisen tulosalue.</p>	<p>Kuultujen ihmisten määrä, osallisuus- ja hyvinvointikysely (yksinäisyys, elämän merkityksellisyys, tuleeko kuulluksi, pääseekö liikkumaan)</p> <p>Tarjonnan määrä ja laatu, osallistujien määrä. Yhteistyöyhdistysten määrä.</p> <p>Liikuntaneuvonnan asiakaskontaktit.</p> <p>Osallistujien määrä.</p> <p>Käyttäjien tyytyväisyys kioskin sijoittumiseen.</p>
<p>Mielen hyvinvoinnin tukeminen</p>	<p>Senioripysäkkitoiminnan laajentaminen ja markkinointi.</p> <p>Hyödynnetään kulttuurin keinoja mielenterveyden edistämiseksi.</p>	<p>Etsivä vanhustyö, Hilma yhdistystalo, Kymsote.</p> <p>Kulttuuripalvelut, Kymsote.</p>	<p>Uudet osallistujat, tyytyväisyys toimintaa. Tapahtumien määrä.</p>
<p>Vahvistetaan muisti sairauksien varhaista tunnistamista ja tietoisuutta miten toimia</p>	<p>Teematilaisuudet kohtaamispaikoissa ja seniorimessuilla.</p>	<p>Kymsote, Hyvinvoinnin edistäminen, yhdistykset.</p>	<p>Muistiluotsien järjestämien tilaisuuksien määrä.</p>

## PAINOPISTE 4.

Välitavoitteet	Toimenpiteet	Vastuutaho/jatkovalmistelu yhdyspinnat	Mittarit
Kaatumisseula toimintamallin jalkauttaminen ja vahvistaminen	Kaatumisseulan toiminnan systematisointi ja saavutettavuuden parantaminen Kymsoten kanssa sekä markkinointi.	Kymsote, Liikuntapalvelut.	Kymsote, Liikuntapalvelut.
Osaamisen vahvistaminen lähisuhdeväkivallan tunnistamiseen ja ehkäisyyn Kymsoten, kunnan ja järjestöjen toiminnassa	Hyvinvointi- ja terveystietoisuuden lisääminen.	Kymsote, hyvinvoinnin edistäminen.	Koulutussuunnitelma on/ei.
Osaamisen vahvistaminen syrjäytymisen tunnistamiseen ja ehkäisyyn Kymsoten, kunnan ja järjestöjen toiminnassa	Hoksauta-kortin käytön vakiinnuttaminen Opastetaan, miten huoli-ilmoituksen voi tehdä. Järjestetään kampanja huoli-ilmoituksen tekemisestä.	Osallisuuskoordinaattori Kymsote. Hyvinvoinnin edistäminen, Hilma, Kymsote. Hyvinvoinnin edistäminen, kirjastopalvelut, liikuntapalvelut, Kymsote.	Huoli-ilmoitusten määrä.  Toteutunut / ei toteutunut.
Ympäristöterveyden huomioiminen toiminnan suunnittelussa ja toteuttamisessa	Luonnon virkistyskäytön lisääminen. Esteettömyyden edistäminen.	Aluepalvelut, Liikuntapalvelut. Kaupunki, vanhusneuvosto, järjestöt.	Ihmisten ulkoilun lisääntyminen / määrät.  Turvallisuuskävely ja sen tulokset, esteettömyyttä edistävät toimenpiteet/määrä.