



KOKO PERHEEN LIIKUNTAILTA

RUISSALON
LIIKUNTAHALLI

Kokeile
nyrkkeilyä ja
kuntonyrkkeilyä

Säbäturnaas

Spiraali-
stabiliaatio
klo 16-17

Avoimet ovet
kuntosalilla
- ohjaaja neuvo
laitteiden käytössä

Perheliikuntaa
tatamalla
klo 15.15 ja 17.15

Temppurata

SkiErgo-
kisailut

Kahvio

lauantaina 15.2.2020 klo 15 - 20
RUISSALON LIIKUNTAHALLILLA