

Liikuntapalvelujen tiedote elokuu 2019



1 Kesän vuorot saleissa ja ulkokentillä

Muistathan päivittää Timmiin käyttäjämäärät kesän vuoroista
Varaukset > Oma asiointi > valitse aikaväli > paina ”ukon” kuvasta
Muistathan, että kävijämääriä pystyy syöttämään vain 3 kk kuluessa varauksesta,
eli jos olet unohtanut syöttää toukokuun kävijämäärät, laita ne maililla
sami.masseli@hamina.fi

2 Hallien, salien ja jäähallin käyttövuorot

Suurin osa talven käyttövuoroista on jaettu, vuorot näkyvät Timmissä
<https://asp3.timmi.fi/WebTimmi/#/2591>

Haminan ja Ruissalon liikuntahallien isoissa saleissa ja jäähallin viikonlopuissa on vuorot jakamatta, mutta ne ovat täynnä. Pienemmissä saleissa on tilaa, mutta loput vuorot jaetaan vasta, kun kaikki tilankäytöt selkeytyvät. Husula on kiinni ainakin hiihtolomaan asti.

Nyt onkin tärkeää, että tarkistat kaikki omat käyttösi. Helpoiten näet omat vuorosi joko suoraan kalentereista tai Timmin Oman asioinnin kautta hakemalla asettamalla päivämäärävalin esim. syksystä kevääseen. Peru turhat vuorot, koska saleista on pulaa. Tällöin joku muu pääsee liikkumaan.

Timmistä voit perua vuoroja 3 vrk ennen vuoroa menemällä varauksen päälle ja painamalla hiiren oikeaa näppäintä. Tällöin säästyt laskulta! Jos joku vuoro pitää perua akuutisti 3 vrk sisällä, laita mailia sami.masseli@hamina.fi, niin joku muu ehtii vielä käyttämään vuoroa.

Avainten haku, sovi etukäteen avainten hausta soittamalla:

Aseman koulu	toimistosihtööri	p. 040 199 1250
Kannusjärven koulu	koulun johtaja	p. 040 533 6966
Keskuskoulu	kaupungintalo Pirjo Stenholm	p. 040 5475 828
Kirkkojärven koulu	kaupungintalo Pirjo Stenholm	p. 040 5475 828
Metsäkylän koulu	koulun johtaja	p. 0400 704 980
Neuvottoman koulu	kaupungintalo Pirjo Stenholm	p. 040 5475 828
Poitsilan koulu	kaupungintalo Pirjo Stenholm	p. 040 5475 828
Pyhällön koulu	koulun johtaja	p. 0400 411 202
Ruissalon liikuntahalli	Sami Mässeli	p. 040 199 1620
Uuden-Summan koulu	Taru Huoman	p. 040 199 1303

Ruissalon ja Uuden Summan avaimissa 30€ panttimaksu, maksetaan noudettaessa.

Avaimet on palautettava toukokuun loppuun mennessä. Palauttamattomista avaimista laskutetaan 30€/avain. Vanhoilla avaimilla ei pääse tiloihin.

Mikäli liikuntatiloissa ilmenee irtaimen tai kiinteän omaisuuden turmelemista tai rikkomista, laskutetaan siitä vuoron varannutta käyttäjää.

Liikuntapalvelujen tiedote elokuu 2019



Muistathan täyttää vuorojen jälkeen kävijämäärät Timmiin!

Ruissalon liikuntahallille avautuvat nyrkkeily- ja kamppailutilat, joiden vuorojen haku avautuu nyt Timmiin. Ruissaloon avautuvalle kuntosalille ei jaeta vakiovuoroja, vaan sen käyttö toteutuu kulkukorteilla, joihin lunastetaan käyttöaikaa. Uusien tilojen hinnoittelu ja käyttökäytännöt infotaan lähempänä tilojen käyttöönottoa.

Kesävuorot alkavat toukokuussa ja ne on anottava tammikuun 2020 loppuun mennessä Timmistä.

Ajantasaiset asiat liikuntatilojen käyttövuoroihin liittyen löydät:

<https://www.hamina.fi/vapaa-aika-liikunta/liikunta/liikuntatilojen-kayttovuorot/>

3 Avustukset

Avustusten jakoperusteet tulevat muuttumaan tämän vuoden toiminnan osalta. Hyvinvointivaliokunta käsittelee avustuksia 18.9.2019 kokouksessaan, jonka jälkeen asiasta tiedotetaan.

4 Lasten liike - iltapäivän liikuntakerhot syksyllä 2019 - keväällä 2020

Olympiakomitea on myöntänyt kaupungille hankerahaa alakoululaisten iltapäivän liikunnallisiin kerhoihin. Seurojen pitämät kerhot alakouluilla ajoittuvat iltapäiviin, klo 12-16 välille. Korvaus ohjatusta tunnin kerhokerrasta ja raportoinnista on 25€, ja kerhoa järjestetään max 20 kertaa kussakin koulussa.

Ilmoita nopeasti pyry.liikkanen@hamina.fi, jos seurasi voisi olla mukana vaikka jonkun kerran ohjaamassa lajianne lapsille tai jos löytyy ohjaaja ohjaamaan viikottaista liikuntakerhoa johonkin koululle.

#lastenliike <https://www.lastenliikeiltapaiva.fi/>

5 Tapahtumia, joihin kutsutaan seuroja mukaan esittelemään toimintaa

Ideoi ja ilmoittaudu näihin tapahtumiin mukaan kirsi.forsell@hamina.fi tai 040 199 1491

Ikäihmisille kohdennetut **SäpinäSeniorit** keskiviikkoisin klo 9.30 - 11.

Hyvinvointia ja liikuntaa senioreille vaihtuvin teemoin eri paikoissa, päätavoitteena ihmisten kohtaaminen ja tiedonjakaminen:

11.9. Syyskauden avajaistanssit, Haminan liikuntahalli
musiikista vastaa Haminan lukion opiskelijat

18.9. Ulkoilua ja pelailua, Leislahden koulu
frisbeegolfia, mölkkyä, bocciaa, sauvakävelyä

Liikuntapalvelujen tiedote elokuu 2019



- 25.9. Teinisirkus ja paas poiketen, Tervakartano
jutustelua ja sirkustelua, Vetreä-jumppaa
- 2.10. Ulkoilua, Haminan urheilukenttä
ulkoilua ja leikkimielistä kisailua
- 9.10. Luontopolku, Tarmola
ulkoilua vanhustenviikon kunniaksi
- 16.10. Tietoa tasapainosta, Haminan pääkirjasto
kaatumisseula ja kenkien nastoitus, Vetreä-jumppaa
- 23.10. Polskuttelua, Linnoituksen uimahalli
tuo lapsenlapsesi maksutta uimaan
- 30.10. Luistellen, Haminan jäähalli
luistelua ja pelailua, Vetreä-jumppaa yläkerrassa
- 6.11. Palloiluhalli
kävelyfutista, frisbeenheittoa, golfia, bocciaa, mölkkyä, tasapainoa, senioripesistä
- 13.11. Rokotussäpinät, Haminan pääkirjasto
kirjastosuunnistusta, bocciaa, Vetreä-jumppaa, tietoisukuja
- 20.11. Uutta Ruissalossa, Ruissalon liikuntahalli
kuntosaliohjausta, jumppaa pehmeällä, seniorinyrkkeilyä, bocciaa
- 27.11. Mailapelejä, Poitsilan Tennishalli
tennistä, sulkapalloa, Vetreä-jumppaa, bocciaa, mölkkyä
- 4.12. Palloiluhalli
kävelyfutista, frisbeenheittoa, golfia, bocciaa, mölkkyä, tasapainoa, senioripesistä
- 11.12. Pikkujoulutanssit ja muuta joulumielistä, Haminan liikuntahalli
tanssit ja joulupuuro

Tule esittelemään omaa yhdistystäsi tai omaa toimintaasi joko info- tai toimintapisteellä!
Osaan tapahtumista on tulossa päiväkoteja mukaan, mutta pääkohderyhmä on 60+ ikäiset,
toki kaikki ovet tervetulleita mukaan liikkumaan!
#säpinäseniorit

Kaupungissa on käynnissä ”**Kylät lentoon**” -hanke, jonka tavoitteena on esitellä kylien toimintaa ja tarjontaa kaikille kuntalaisille ja matkailijoille. Laita siis tietoa tapahtumasta tai mainos, niin jaamme sitä meidän kanavissa, kuten SportHamina ja Kohtaamisten Hamina facebookissa.

Tapahtumasivuna käytämme edelleen Unelmien sivuja <http://hamina.unelmatliikkeelle.fi/>
Rekisteröi itsesi sinne viimeistään nyt, ja lisää sinne omat tapahtumasi.
Yhdistysten liikuntatarjontaa voidaan mainostaa kaupungin nettisivuilla
<https://www.hamina.fi/vapaa-aika-liikunta/liikunta/urheiluseurat/> ja
<https://www.hamina.fi/vapaa-aika-liikunta/liikunta/kylat-lentoon/>
#kylätlentoon

Loppukesän liikkumisesta nauttien!

Kirsi

Liikuntapalvelujen tiedote elokuu 2019



Yhteystiedot

Liikuntapalvelut

liikunnan sisällöt: liikuntaryhmät ja tapahtumat, seura- ja yhdistysyhteistyö
Linnoituksen uimahallin 3. kerros - sovi tapaamisaika etukäteen, niin tavoitat varmimmin!

liikuntakoordinaattori Kirsi Forsell 040 199 1491

- hyte-työ
- liikuntakortit sosiaalisin perustein ja erityisliikuntakortit
- Kylät lentoon -koordinointi

liikunnanohjaaja Mika Soidinsalo 040 508 8238

- ikäihmisten liikuntaryhmät

liikuntaneuvoja Pyry Liikkanen 040 199 1779

- liikuntaneuvonta
- ikäihmisten liikuntaryhmät
- Lasten Liike - iltapäivän liikuntakerhojen koordinointi

uimaopettaja Olivia Antinniemi 040 199 1651

- esi- ja alakoulujen uimaopetus

Liikuntapaikat

liikuntapaikkavastaava Heikki Vuoksiala 040 578 4478

Haminan liikuntahalli 040 199 1202

Haminan jäähalli 040 510 4293

Ulkoliikuntapaikat 0400 652 335

Linnoituksen uimahallin uimavalvomo 040 199 1580

Linnoituksen uimahallin kassa (uimahallin synttärivaraukset) 040 199 1232

Sami Mässeli 040 199 1620

- Timmin varaukset ja laskutus

Jari Kiviharju jari.kiviharju@hamina.fi

- Timmin tekniset ongelmat