

Kuukauden ekovinkki – toukokuu 2019

HAASTA ITSESI TAI YHTEISÖSI PYÖRÄILEMÄÄN!

Haminan pyörävaellus 2019 on käynnissä 11.5. – 30.9.
Haminan kylillä on postilaatikoita, joihin voi kirjata käyntinsä.
Lisätietoja hamina.fi > hae ”Kylät lentoon” tai
liikuntakoordinaattori Kirsi Forsell, 040 199 1491
kirsi.forsell@hamina.fi



Välillä 1.5. – 22.9. järjestettävä valtakunnallinen **Kilometrikisa** on hauska tapa innostaa työyhteisöä, seuraa tms. pyöräilemään – mukaan voi ilmoittaa joukkueen hyvin myös kesken kisan. Esimerkiksi Haminan kaupungin henkilöstön joukkue on mukana. Lisätietoja www.kilometrikisa.fi

P.s. Haminan kaupunkialueen uusi pyöräilykartta julkaistaan kesäkuussa!

Pyöräily on paitsi ekologista, myös loistava tapa ylläpitää kuntoa ja terveyttä!

