

## Tilaus erityisruokavaliosta

Mikäli lapsesi tarvitsee erityisruokavaliion, täytä lomake huolellisesti ja palauta se kouluun toukokuun ensimmäisellä viikolla. Erityisruokavaliion edellytyksenä on, että oppilas noudattaa kyseessä olevaa ruokavaliota myös kotona. Mikäli erityisruokavaliion tarve on päätynyt, ei lomaketta tarvitse palauttaa.

Ruokailijan perustiedot	Nimi	Syntymäaika
	Koulu	Luokka
	Huoltaja	Huoltajan puhelinnumero ja sähköposti
	Erityisruokavaliion aloittamisaika (päivämäärä milloin tarve on todettu) _____, _____, 20____	Alkavan lukuvuoden koulu _____
Erityisruokavaliota noudattavan poissaoloista ja ruokavaliion muutoksista on aina ilmoitettava välittömästi opettajalle tai luokanvalvojalle ja koulun keittiöön. Jokaisen erityisruokavaliota noudattavan on itse muistettava kysyä annostaan ruokallemaan tullessaan. Mikäli ruokailija jättää noutamatta kahden viikon ajan hänelle valmistetun annoksen, sitä ei enää vastaisuudessa hänelle varata.		
Erityisruokavaliio terveydellisistä syistä	<input type="checkbox"/> Keliakia (ruokavaliio sisältää gluteenitonta kauraa) <input type="checkbox"/> Ei siedä gluteenitonta kauraa	
	<input type="checkbox"/> Laktoositon ruokavaliio (kouluruoka on vähälaktoosista, joten vähälaktoosista ruokavaliota ei tarvitse ilmoittaa)	
	<input type="checkbox"/> Ruoka-aineallergia, jossa vaikeita oireita	
	Kielletty ruoka-aine	Yleistyneen allergisen reaktion eli anafylaksian vaara
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	<b>Huom! Lisää allergiaa aiheuttavan ruoka-aineen perään (R), jos aiheuttaa allergiaa vain raakana. Merkitse voiko ruoka-ainetta käyttää mausteena esim. selleri (mausteena käy).</b>	
	<b>Pähkinäallergisen ruokavaliio sisältää muskottipähkinää ja kookospähkinää. Mikäli muskottipähkinä tai kookospähkinä ei sovi ruokavaliioon, on siitä ilmoitettava erikseen.</b>	
	Onko ruokavaliio lääkärin toteama <input type="checkbox"/> Kyllä <input type="checkbox"/> Ei	
Muu ruokavaliio	<input type="checkbox"/> Kasvisruokavaliio (sisältää maitoa ja kananmunaa)	
	Lisäksi syö <input type="checkbox"/> Kalaa <input type="checkbox"/> Siipikarjaa	
	<input type="checkbox"/> Uskonnollinen ruokavaliio <input type="checkbox"/> Ei sianlihaa (veriruokia ei tarjota kouluissa, ilmoittamista ei tarvita)	
Muuta huomioitavaa		
Päiväys	Huoltajan allekirjoitus	

Lisätietoa: koulun keittiöstä. Koulujen keittiöiden puhelinnumerot löytyvät koulun internetsivuilta. Kaavaketta käyttää myös koulun henkilökunta.