

Viikko 40

Maanantai 30.9.2024

Lounas

Makaroni-jauhelihalaatikko

Lämmin kasvis: Parsakaali

Tuoresalaatti

Tiistai 1.10.2024

Lounas

Possunlihastike

Perunat

Kaaliraaste

Puolukkahillo

Keskiviikko 2.10.2024

Lounas

Broilerikeitto

Kouluilla kasvisvaihtoehtona:

Meksikolainen papukeitto

Sämpylä

Juustoviipaleet

Kurkkuviipaleet

Torstai 3.10.2024

Lounas

Jokapojan minikalapala

Perunat

Kermaviilikastike

Punajuuri- omenasalaatti

Perjantai 4.10.2024

Lounas

Tomaattinen liha-perunapaistos

Porkkanaraaste

Viikko 41

Maanantai 7.10.2024

Tiistai 8.10.2024

Keskiviikko 9.10.2024

Torstai 10.10.2024

Perjantai 11.10.2024

Lounas

Lihapyörykät

Perunat

Ruskea kastike

Lämmin kasvis Sekavihannes

Tuoresalaatti

Lounas

Hernekeitto

Ruissydän

Juustoviipaleet

Paprikasuikaleet

Lounas

Spagettiinivuoka

Kouluilla kasvisvaihtoehtona:

Herkuttelijan kasvis-nuudelivuoka

Tuoresalaatti

Lounas

Kasvispyörykkä

Perunasose/Perunat

Remouladekastike

Tuoresalaatti

Lounas

Kalastajan kalakeitto

Ruisruutu

Keittokinkkoviipaleet

Kurkkuviipaleet

Viikko 42

Maanantai 14.10.2024

Tiistai 15.10.2024

Keskiviikko 16.10.2024

Torstai 17.10.2024

Perjantai 18.10.2024

Lounas

Paprikainen makkaravuoka

Lämmin kasvis Värikäs
porkkanasekoitus

Tuoresalaatti

Kesäkurpitsa suikale

Lounas

Chili Con Carne

Riisi

Tuoresalaatti

Lounas

Broilerikeitto

Kouluilla kasvisvaihtoehtona:

Juustoinen vihanneskeitto

Porkkana-perunaruutu

Juustoviipaleet

Tomaattilohkot

Lounas

Viljainen voimapuuro

Mehukiisseli

Leikkeleviipaleet

Paprikasuikaleet

Lounas

Kalaa smetanakastikkeessa

Perunat

Punajuuri- omenasalaatti