

Hamina

15.1.2010

# Ikäihmisten palveluopas



Hyvä haminalainen

Kädessäsi on Haminan kaupungin palveluopas. Haminassa pidetään tärkeänä palveluita koskevan tiedonsaannin helppoutta ja kotona asumisen ensisijaisuutta ikääntyessä. Elämän tulee olla aktiivista ja turvallista vuosien kurtumisesta riippumatta. Apua ja hoivaa järjestetään ikääntyneen omilla ehdoilla.

Tämän oppaan sivuilta löytyvät aakkosjärjestyksessä hakusanoittain kaupungin palvelut ja erityisesti myös ikääntyneille (yli 65 v) tarkoitetut palvelut ja yhteystiedot.

Palveluohjauksen merkitystä oikea-aikaisen tiedon saamiseksi tullaan vahvistamaan Haminassa. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että sinulla on mahdollisuus kaikissa toimintakykyäsi ja suoriutumistasi askarruttavissa asioissa olemaan yhteydessä asuinalueesi omaan palveluohjaajaan. Tiedot aluejaosta löytyy kohdasta palveluohjaus.

Tiesitkö, että Haminassa voit olla mukana mm. vuosittain lokakuussa järjestettävällä vanhusten viikolla, toukokuisin 2010 käynnistyvässä vanhusten messuilla? Näistä ja muista kaupungissa järjestettävistä tapahtumista saat tietoa mm. paikallislehden tapahtumapalstalta. Tule mukaan osallistumaan ja vaikuttamaan, älä jää yksin!

Toivomme, että opas auttaa lisäämään turvallisuutta elämääsi.

Vanhustyön tiimin puolesta

Pia Nordman  
vanhustyön päällikkö

# Sisällysluettelo

<a href="#">Ambulanssi</a>	5	<a href="#">Lyhytaikainen hoito/lomapaikat</a>	20
<a href="#">Apteekki</a>	5	<a href="#">Lääkäreiden/sairaanhoitajien</a>	
<a href="#">Apuvälinepalvelut</a>	5	<a href="#">vastaanotot</a>	20
<a href="#">Asiakaspalvelupiste</a>	5	<a href="#">Maksukatto</a>	21
<a href="#">Asumispalvelut</a>	6	<a href="#">Mielenterveyspalvelut</a>	22
<a href="#">Ateriapalvelu</a>	7	<a href="#">Omaishoito</a>	22
<a href="#">Dementianeuvonta</a>	8	<a href="#">Palveluohjaus</a>	23
<a href="#">Diabetesneuvonta</a>	8	<a href="#">Puhelinnumeroita</a>	24
<a href="#">Edunvalvonta</a>	8	<a href="#">Päihdetyö</a>	24
<a href="#">Eläkeläisjärjestöt</a>	9	<a href="#">Päiväkeskus</a>	25
<a href="#">Ensiapupäivystys</a>	9	<a href="#">Päiväsairaala</a>	25
<a href="#">Erikoislääkäripoliklinikat</a>	9	<a href="#">Röntgen</a>	25
<a href="#">Fysioterapiapalvelut</a>	10	<a href="#">Sairaalahoito</a>	26
<a href="#">Hoitovälinejakelu</a>	10	<a href="#">Sairaanhoitajien vastaanotot</a>	26
<a href="#">Ikäihmisten neuvola</a>	11	<a href="#">Senior Center kuntosaliryhmät</a>	26
<a href="#">Jalkojen hoito</a>	11	<a href="#">Seurakunnat</a>	27
<a href="#">Kansalaisopisto</a>	11	<a href="#">Sosiaaliasiamies</a>	27
<a href="#">Kansaneläkelaitos</a>	12	<a href="#">Sotainvalidien palvelut</a>	28
<a href="#">Kirjasto</a>	13	<a href="#">Suun terveydenhoito</a>	28
<a href="#">Kohtaamispaikat</a>	13	<a href="#">Terveyskeskuspsykologi</a>	28
<a href="#">Kolmannen iän yliopisto</a>	14	<a href="#">Toimeentulotuki</a>	29
<a href="#">Korjausavustukset</a>	15	<a href="#">Vammaispalvelut</a>	29
<a href="#">Kotihoito</a>	15	<a href="#">Vanhainkoti</a>	30
<a href="#">Kotitalousvähennys</a>	17	<a href="#">Vanhusneuvosto</a>	30
<a href="#">Kriisiryhmä</a>	18	<a href="#">Vanhustyön toimisto</a>	31
<a href="#">Kuljetuspalvelut</a>	18	<a href="#">Vapaaehtoistoiminta</a>	31
<a href="#">Kulttuuripalvelut</a>	19	<a href="#">Verenpaineen seuranta</a>	32
<a href="#">Laboratorio</a>	19	<a href="#">Veteraanijärjestöt</a>	32
<a href="#">Laitoshoido</a>	19	<a href="#">Veteraanikuntoutus</a>	32
<a href="#">Liikuntapalvelut</a>	20	<a href="#">Yöpartio</a>	33

## **AMBULANSSI**

Puhelinnumerosta 112

## **APTEEKKI**

Haminan Keskus-Apteekki, Isoympyränkatu 13, puh. 344 0172  
Haminan Uusi Apteekki, Sibeliuskatu 34, puh. 757 7700  
Itäväylän Apteekki, Helsingintie 1, puh. 345 5120

## **APUVÄLINEPALVELUT**

Asiakkaalle maksuton. Tarkoitettu henkilöille, jotka todetun sairauden tai vamman vuoksi tarvitsevat apuvälineitä selviytyäkseen kotona päivittäisistä toiminnoistaan avustettuna tai itsenäisesti.

Saviniemen hoivakodin kellarikerros K2, Reutsinkatu 3,  
puh. 749 3256.  
Avoinna ma-ti klo 12.00-14.00, ke-to klo 8.00-10.00 ja  
pe klo 11.00-13.00.

## **ASIAKASPALVELUPISTE**

Asiakaspalvelupisteestä kuntalainen saa tietoa kunnan eri palveluista, hakemukset, lomakkeet, esitteet, venepaikkojen, viljelypals-tojen ja toripaikkojen vuokraukset, kalastusluvut, kartat, viirit ym. Lisäksi asiakaspalvelupisteessä toimii kaupungin kassa-palvelut.

Haminan kaupungintalo, Puistokatu 2, 49400 Hamina,  
puh. 749 2681, 749 2682, 749 2683. Avoinna ma-pe 9.00-15.30.

## ASUMISPALVELUT

### Palveluasuminen

Ryhmäkodissa tai muussa palveluasunnossa voi asua silloin, kun toimintakyvyn heikkenemisen takia tarvitsee runsaasti päivittäistä apua ja tukea eikä tukea voida järjestää kotiin. Ryhmäkodissa asuvalla on käytössään oma huone ja yhteisiä tiloja. Palveluasuntojen asukkaat valitsee SAS-ryhmä, jonka yhteyshenkilönä toimivat palveluohjaaja puh. 749 3515, 040-730 9964 (kotoa sijoitettavat) ja vastaava sosiaalityöntekijä puh. 749 3211, 040-773 2692 (sairaalasta sijoitettavat).

Palveluasumisesta peritään maksut erikseen: vuokra, ylläpito-maksu, siivous- ja vaatehuoltomaksu, turvapalvelumaksu sekä palvelumaksu.

Palveluasuminen on mahdollista esimerkiksi:

**Saviniemen hoivakoti**, Reutsinkatu 3,  
asumispalvelun johtaja, p. 749 3540, 0400-675 862  
Vanamokoti 749 3541  
Kanervakoti 749 3542  
Pihlajakoti 749 3543  
Vaahterakoti 749 3555  
Lehmuskoti 749 3556

**Muuraskoti**, Muuraskalliontie 12, puh. 747 6131

**Mäntyläkoti**, Huutokallionkatu 33, puh. 749 3544

**Hildankoti**, Kerrospolku 2, puh. 040-742 6473

**Ravikoti**, vuokranantajana Ravimäkiyhdistys ry, Saunakatu 6,  
puh. 355 4059, 0400-434 762

**Summankoti**, vuokranantajana Vehka-Asuntojen tuki ry,  
Kerrospolku 3, puh. 355 3010

## Haminan kaupungin vuokra-asunnot

Hakeminen Haminan kaupungin asuntotoimiston kautta, Fredrikinkatu 4, puh. 749 5047. Rajoitettu asiakaspalveluaika arkipäivisin klo 9-12. Hakemuslomakkeen voi saada myös kaupungin asiakaspalvelusta, Puistokatu 2 sekä kaupungin nettisivuilta. Asuntohakemus palautetaan allekirjoitettuna liitteineen asuntotoimistoon.

## Muut vuokra-asunnot

Ravimäkiyhdistys ry, Tarkka-ampujankatu 1, palvelukeskuksen johtaja, puh. 344 8095, 0400-846 621

Vehkalahden Vanhustentukiyhdistys ry, Koulutie 2-4, Husula, puh. 344 8376 ja Mäenpääntie, Pyhäntö, puh. 344 8376

Sotainvalidien Veljeskoti, Kokkokallionkatu 2, puh. 020 776 1700

Haminan veteraanikoti, Mannerheimintie 16, puh. 020 776 1790

## **ATERIAPALVELU**

Ateriapalvelun palvelupyynnöt palveluohjaajat, puh. 749 3520, 0400-842 849 (alueet B ja D) ja puh. 749 3523, 0400-801 831 (alueet A ja C). Kts. alueet kohdasta Kotihoito.

## **DEMENTIANEUVONTA**

Kun huomaa itsellään tai läheisellään muistiongelmia viittaavia oireita; esim. uuden oppiminen tuntuu normaalia vaikeammalta, opitut asiat unohtuvat toistuvasti ja unohtelu on jatkuvaa ja häiritsee arkielämän sujuvuutta, muistihäiriöiden syy on selvitettävä. Ota silloin yhteyttä dementiahoitajaan. Jos sinulla on todettu muistisairaus, haluat neuvoja käytännön asioista tai tarvitset tietoa muistisairauteen liittyvistä asioista, ota yhteyttä dementiahoitajaan.

Terveydenhoitaja, dementiatyö, Reutsinkatu 5.  
Puhelinaika maanantaisin klo 8-9, 040-839 8732.

## **DIABETESNEUVONTA**

Diabeteshoitajan vastaanotot ajanvarauksella omilta alueilta terveysasemalta.

Ajanvaraus/ puhelin-ajat: ma, ti, to, pe klo 10-11 ja ke klo 14-15,  
puh. 74 910.

Hoitovälinejakelu ke klo 16-17 ja pe klo 8-10

## **EDUNVALVONTA**

Holhustoimen palveluilla autetaan henkilöitä, jotka eivät itse kykene huolehtimaan mm. taloudellisista asioistaan. Holhustoimen avulla henkilö voi saada itselleen edunvalvojan, joka toimii päämiehensä edustajana erilaisissa oikeustoimissa ja muiden asioiden hoidossa sekä valvoo päämiehensä etuja.

Edunvalvojan toimipiste sijaitsee osoitteessa: Kotkan oikeusaputoimisto, Eteläinen Karjalantie 5, Kotka. Edunvalvoja puh. 23 451/  
Kotkan keskus.

Kotkan maistraatilta voi saada neuvoja edunvalvojan hankkimiseksi, puh. 219 9599.

## **ELÄKELÄISJÄRJESTÖT**

### **Haminassa toimivat eläkeläisjärjestöt:**

- Eläkeliiton Vehkalahden yhdistys ry
- Haminan ja Ympäristön Eläkeläiset ry
- Haminan Seudun Kristilliset Eläkeläiset ry
- Haminan Seudun Oloneuvokset ry
- Haminan-Vehkalahden Kansalliset Seniorit ry
- Haminan kaupungin eläkekerho ry.

## **ENSIAPUPÄIVYSTYS**

Haminan sairaalan ensiapupoliklinikka hoitaa päivystyspotilaita klo 8-22, os. Reutsinkatu 1, puh. 749 3217.

Yöajan klo 22-08 päivystyspotilaat hoidetaan Kymenlaakson keskussairaalassa, os. Kotkankatu 41, Kotka, puh. 220 5000.

Päivystys on tarkoitettu vain välitöntä ensiapuhoitoa tarvitseville.

Päivystysvastaanotolla potilaat hoidetaan kiireellisyysjärjestyksessä ilman ajanvarausta. Lievemmissä sairauksissa tulee arkisin päiväsaikaan ensisijaisesti hakeutua oman alueen terveyskeskuslääkärille tai muulle hoitavalle lääkärille.

## **ERIKOISLÄÄKÄRIPOLIKLINIKAT**

Ajanvaraukset: arkisin klo 8-15, puh. 749 3210.

## **FYSIOTERAPIAPALVELUT**

Fysioterapian toimintamuodot:

- yksilöterapia
- neuvonta/ohjaus
- ryhmätoiminta
- kotikäynnit

Fysioterapiaan tullaan pääsääntöisesti lääkärin läheteellä.  
Yksilöllinen fysioterapia on maksullista.

Tilat Saviniemen hoivakodin alakerrassa, osoite: Reutsinkatu 3, puh. 749 3228. Varmimmin tavoitettavissa klo 8.00-9.00 välisenä aikana.

Apuvälinepalvelut Saviniemen hoivakodin kellarikerroksessa.  
Avoimna: ma-ti klo 12.00-14.00, ke-to klo 8.00-10.00 ja pe klo 11.00-13.00, puh. 749 3256.

## **HOITOVÄLINEJAKELU**

Maanantaisin klo 14-15.30 sairaalan alakerrassa, puh. 749 3295.  
Hoitotarvikkeet ja –välineet saa lääkärintodistusta vastaan.

## **IKÄIHMISTEN NEUVOLA**

Ikäihmisten neuvola tuottaa hyvinvointia tukevia palveluja:

- toimintakyvyn arviointia
- hyvinvointia edistäviä kotikäyntejä
- neuvontaa ja opastusta
- muistineuvontaa ja ryhmätoimintaa.

Neuvolapalveluja tehdään asiakkaan kotona sekä eri toimipisteissä.

### **Neuvonta dementia-asioissa**

terveydenhoitaja, puhelinaika arkisin klo 8-9, puh. 040-839 8732

**Psykiatrinen sairaanhoitaja**, puh. 040-512 4209

### **Hyvinvointia edistävät kotikäynnit**

palveluohjaaja, puh. 749 3521, puh. 040-779 5365

### **Fyysisen toimintakyvyn arviointi ja opastus**

fysioterapeutti, puh. 040-844 7428

### **Verenpaineen seuranta**

Tervakartano, litan Pirtti, Puistokammari erikseen sovittuina aikoina (kts. kohta Verenpaineen seuranta).

## **JALKOJEN HOITO**

Perushoitaja ottaa vastaan tiistaisin. Hoidot ajanvarauksella ja lääkärin läheteellä. Ajanvaraus puh. 749 3295.

## **KANSALAI SOPISTO**

Kansalaisopiston ohjelma jaetaan koteihin syksyisin.  
Toimisto: Kirkkokatu 1, puh. 749 4522, 749 4524.

## KANSANELÄKELAITOS

**Eläkkeensaajan asumistukea** voivat saada pienituloiset 65 vuotta täyttäneet henkilöt tai alle 65-vuotiaat eläkkeensaajat, jotka asuvat pysyvästi Suomessa vuokra- tai omistusasunnossa. Tuen saamiseen ja määrään vaikuttavat hakijan asumismenot, perhesuhteet, vuositulo ja omaisuus.

**Eläkkeensaajan hoitotuki** on tarkoitettu tukemaan sairaan tai vammaisen eläkkeensaajan kotona asumista ja siellä tapahtuvaa hoitoa. Lisäksi se korvaa sairaudesta tai vammaisuudesta aiheutuvia erityiskustannuksia. Hoitotukea voidaan maksaa Suomessa asuvalle hakijalle hänen hoitonsa ja palvelustensa sekä erityiskustannustensa korvaamiseksi, kun hän on 65 vuotta täyttänyt tai alle 65-vuotias eläkkeensaaja, joka saa työkyvyttömyyseläkettä, kuntoutustukea tai yksilöllistä varhaiseläkettä joko kansaneläkkeenä tai ansioeläkkeenä. Hoitotuen myöntäminen edellyttää, että hakijan toimintakyky on heikentynyt ainakin vuoden ajaksi.

Veteraaneille Kela maksaa **rintamalisää ja ylimääräistä rintamalisää**.

Lisäkorvauksia **suurista lääkekustannuksista** voi hakea Kelalta. Kela lähettää kotiin ilmoituksen rajan ylittymisestä.

**Matkakulut** korvataan lähimpään hoitopaikkaan yleisten kulkuneuvojen kustannusten mukaisesti. Jos lääkäriltä on saatu todistus erityiskulkuneuvon käyttöön, huomioidaan matkat esimerkiksi taksikustannusten mukaan. Vuotuisen omavastuun ylityttyä, korvataan sen jälkeen matkat ilman omavastuuta saman kalenterivuoden aikana.

Kela, Maariankatu 7, puh. 020 635 0000. Avoinna 9-16.

## KIRJASTO

**Haminan kirjasto**, Rautatienkatu 8, puh. 749 4153  
Ma-pe klo 11-19, ma-pe klo 10-19 (lehtisali),  
lauantait ja arkipyhien aatot klo 10-14.

**Ruissalon kirjasto**, Ruissalontie 8, puh. 749 4176  
Ma-pe klo 12-19, arkipyhien aatot klo 10-14, la suljettu

**Kirjastoauto**, puh. 0400-256 814.

## KOHTAAMISPAIKAT

### **Puistokammari**

- kohtaamispaikka kaikenikäisille
- keskusteluseuraa, kahvia ja pullaa
- ruokapäivä tiistaisin klo 12-13
- kevyt lounas torstaisin klo 12-13
- esitelmiä ja luentoja, matkoja, mahdollisuus tehdä mm. käsitöitä
- liikuntaryhmiä

Avoinna ma-to klo 9-15, pe klo 9-14  
Kaarlonkatu 3 (Liikuntahalli), puh. 749 3580

### **litän Pirtti**

- kaikenikäisten kyläläisten kokoontumispaikka
- kaksi kertaa kuussa verenpaineenmittausta
- maanantaisin jumppaa ikäihmisille
- keskiviikkoisin kerhopäivä
- kerran kuussa seurakunnan hartaushetki
- myyjäisiä, siivous- ja asiointiapua

Avoinna ma-pe, klo 9-13 ja klo 15-17  
Koulutie 2, Husula, puh. 345 7450.

## **Ravimäen palvelukeskus**

Ravimäkiyhdistys järjestää monipuolista ikäihmisten virike-, virkistys- ja kulttuuritoimintaa erilaisten kerhojen, retkien, tapahtumien sekä liikunta- ja laulutuokioiden avulla. Hamina-Vehkalahden seurakunnan säännölliset hartaustilaisuudet myös palvelukeskuksen tiloissa.

Tarkka-ampujankatu 1, puh. 040-753 0426.

## **Tervakartano**

- ruokapäivä joka kuukauden 1. tiistai klo 11.00-14.30
- tapahtumia
- päiväpiiri torstaisin parittomina viikkoina klo 13.00-14.30
- verenpaineen mittaus joka kuukauden 1. tiistai klo 11.30-12.30

Kerrospolku 2, Uusi-Summa, puh. 040-750 9470

## **KOLMANNEN IÄN YLIOPISTO**

Haminan kansalaisopisto järjestää Haminan kaupungin vanhusneuvoston ja Haminan seudun eläkeläiskerhojen kanssa yhteistyössä eri aloja käsittelevän luentosarjan. Luentosarja kuuluu Helsingin yliopiston ikäihmisten yliopisto-ohjelmaan. Luennot pidetään Haminan kirjaston Kasper-salissa. Aiheet valitaan lukukausittain opiskelijoiden toimesta.

Haminan kirjasto, Kasper-sali, Rautatienkatu 8

Lisätiedot puh. 749 4522

## **KORJAUSAVUSTUKSET**

Valtion asuntorahaston korjausavustuksia voi hakea ikäihmisten asuntojen korjauksiin. Avustusta voidaan myöntää, jos yksi asukkaista on 65-vuotias tai vammainen ja avustuksen myöntämistä voidaan pitää sosiaalisesti tarkoituksenmukaisena. Avustuksen saamiseen vaikuttavat tulot ja varallisuus. Avustusta ei myönnetä, jos korjaustyö on aloitettu ennen kuin avustuspäätös on tehty. Yleensä avustuksen enimmäismäärä on 40 % hyväksytyistä korjauskustannuksista.

Lisätietoja korjausavustusasioista saa rakennusvalvontatoimistosta, Puistokatu 2, puh. 749 5026, 749 5025.

## **KOTIHOITO**

Kotihoitoon kuuluvat kotisairaanhoido ja kotipalvelu. Kotihoito tukee kotona asumista hoito- ja huolenpitopalveluiden avulla. Kotihoitoa toteutetaan yhdessä asiakkaan, omaisten ja eri yhteistyötahojen kanssa. Kotihoidossa annettavat palvelut ovat maksullisia ja maksut riippuvat asiakkaan tuloista sekä palvelun määrästä.

### **Palveluohjaus (yleinen neuvonta ja ohjaus, tukipalvelut)**

Alueet A ja C: palveluohjaaja, puh. 749 3523, 0400-801 831

Alueet B ja D: palveluohjaaja, puh. 749 3520, 0400-842 849

### **Tiimi A**

Maariankatu ja siitä itään, Linnoitus, Alakaupunki, Pappilansaaret, Vilniemi, Mäntlahti, Ruotsinkylä, Tallinmäki, Ruukki, Pampyöli, Sivatti, Kolsila

Tiimitila	749 3526
Sairaanhoidajat	0400-804 601, 0400-842 839
Päivystys	0400-842 969

## **Tiimi B**

Raatihuoneenkatu ja siitä länteen, Hietakylä, Meltti, Ravimäki, Saviniemi, Hevoshaka

Tiimitila	749 3524
Sairaanhoitajat	040-842 8160, 0400-842 745
Päivystys	040-553 6530

## **Tiimi C**

Metsäkylä, Reitkalli, Neuvoton, Salmi, Summa, Uusi-Summa, Hillo, Poitsila, Jamilahti, Ruissalo, Kotisaari, Pitäjänsaari

Tiimitila	749 2500
Sairaanhoitajat	040-842 8161, 0400-804 603
Päivystys	0400-869 582

## **Tiimi D**

Lankila, Pyhältö, Turkia, Kitula, Kannusjärvi, Ihamaa, Onkamaa, Paijärvi, Myllykylä, Vehkjärvi, Husula, Tompurinmäki, Salmenkylä

Tiimitila	749 7008
Sairaanhoitajat	0400-804 604, 0400-466 384
Päivystys	0400-802 662

## Psykiatrinen sairaanhoitaja

Reutsinkatu 6, puh. 040-512 4209

## Tehostettu kotihoito

Tehostettu kotihoito on asiakkaan suostumuksella kotona annettavaksi soveltuvaa sairaanhoitoa vaihtoehtona sairaalahoidolle. Päivystys 0400-958 870.

## Kotihoidon tukipalvelut

Ateria-, sauna-, turvapuhelin- ja päivätoimintapalvelupyynnöt palveluohjaajat puh. 749 3520, 0400-842 849 (alueet B ja D) ja puh. 749 3523, 0400-801 831 (alueet A ja C).

Tukipalveluille on määritelty erilliset maksut, joista saa tarkempaa tietoa vanhustyön toimistosta.

Yksityisistä hoiva-, koti- ja tukipalveluista Haminan seudulla saa tietoa esitteestä, jota saa esim. Haminan kaupungin asiakaspalvelupisteestä, Puistokatu 2, sekä vanhustyöstä, Reutsinkatu 5 tai kaupungin nettisivuilta.

## **KOTITALOUSVÄHENNYS**

Kotona teetetyt työn kustannukset saa osittain vähentää verosta. Vähentää saa 30 % maksetusta palkasta ja palkan sivukulut tai 60 % ennakkoperintärekisteriin merkitylle yrittäjälle tai yritykselle maksetusta työkorvauksesta. Kotitalousvähennys on henkilökohtainen. Kotitalousvähennyksen saa vain teetetyt työn osuudesta. Vähennystä ei saa työhön liittyvistä matkakuluista tai tarvikkeista. Myöskään työssä käytetyn koneen osuudesta ei saa vähennystä.

Vähennykseen oikeuttaa tavanomainen kotitalous-, hoiva- tai hoitotyö sekä asunnon ja vapaa-ajan asunnon kunnossapito- ja peruseräparannustyö. Vähennyksen voi saada myös työstä, joka on tehty omien tai puolison vanhempien käyttämässä asunnossa. Lisätietoja verotoimistosta, Haminan toimipiste, Pikkuympyräkatu 3, puh. 23 741.

## **KRIISIRYHMÄ**

Haminan kaupungissa toimii onnettomuus- ja kriisitilanteisiin perehtynyt eri asiantuntijoista koostuva psykososiaalisen kriisiavun ryhmä. Ryhmä tarjoaa äkillisten kuolemantapauksien ja onnettomuuksien sattuessa osallisille luottamuksellisia jälkipuintikeskusteluja sovitusti.

Arkipäivinä toimivaan kriisiryhmään yhteyden saa Tukikeskus Villa Jensenin kautta puh. 234 5800, 040-509 5111 (24 h).

## **KULJETUSPALVELUT**

### **Liikuntarajoitteisten asioimiskuljetuspalvelu**

Tarveharkintaan sekä hakijan tuloihin perustuva kuljetuspalvelu voidaan myöntää, jos henkilöllä on vaikeuksia liikkumisessa, mutta vaikeavammaisuuden kriteerit eivät täyty. Asioimiskuljetuspalvelu järjestetään ensisijaisesti palvelulinjan ja reittitaksien avulla.

Matkoja voidaan myöntää enintään 8 yhdensuuntaista matkaa kuukaudessa. Matkoja ei saa käyttää Kelan korvaamiin matkoihin, eli mm. lääkärissäkäynti ja kuntoutus. Kuljetuspalvelusta peritään linja-autotaksan mukainen maksu.

### **Vaikeavammaisten kuljetuspalvelu**

Vaikeavammaisten kuljetuspalvelu on tarkoitettu henkilölle, jolla on pitkäaikaisesti erityisiä vaikeuksia liikkumisessa ja joka ei vammaan tai sairauden vuoksi voi käyttää julkisia joukkoliikennevälineitä ilman kohtuuttoman suuria vaikeuksia. Vaikeavammaiselle henkilölle myönnetään vähintään 18 yhdensuuntaista matkaa kuukaudessa. Kuljetuspalvelua ei saa käyttää Kelan korvaamiin matkoihin, eli mm. lääkärissäkäynti ja kuntoutus. Kuljetuspalvelusta peritään linja-autotaksan mukainen maksu. Saattaja saa kulkea maksutta mukana. Kaikkiin kuljetuspalveluhakemuksiin on liitettävä mukaan lääkärinlausunto.

Lisätietoja sosiaalityöstä, Sibeliuskatu 36, puh. 749 3047.

## **KULTTUURIPALVELUT**

Haminan kulttuuritoimisto, Fredrikinkatu 4, puh. 749 4010  
Hamina Bastioni, Raatihuoneentori 16, puh. 749 2652  
Hamina TATTOO-tapahtuma, joka toinen vuosi, puh. 749 2633  
Haminan Teatteri, Isoympyräkatu 4, puh. 344 5200  
Kino-Hamina, Isoympyräkatu 4, puh. 040-861 1075

### **Taidenäyttelyt:**

Kirjastogalleria, Rautatienkatu 8  
Vehkalahtitalon galleria, Ruissalontie 8  
Antiikki ja Galleria Lavinpaikka, Lavinmäentie 12  
Galleria Ruutikellari, Roopertinkatu 11  
Galleria Luoma, Kitulantie 92  
Galleria Raatitori, Raatihuoneentori 14  
Käsityökeskus, Raatihuoneenkatu 2

### **Museot:**

Kaupunginmuseo, Kadettikoulunkatu 2  
Samovaarimuseo, Raatihuoneentori 8  
RUK-museo, Kadettikoulunkatu 8  
Vehkalahden kotiseutumuseo, Kuninkaantie, Husula  
Kauppiaantalomuseo, Kasarminkatu 6  
Tammion kotiseutumuseo, Tammion saarella  
Niemelän kotimuseo, Niemeläntie, Onkamaa  
Vehkalahden kirkkomuseo

## **LABORATORIO**

Terveyskeskuksen laboratorio, puh. 749 3221  
Avoinna klo 7-15, näytteenottoaika klo 7.15-11.30

## **LAITOSHOITO**

Kts. Vanhainkoti

## **LIIKUNTAPALVELUT**

Haminan liikuntahalli, (mm. Puistokammarin liikuntaryhmät)

Kaarlonkatu 3, puh. 749 4214

Haminan uimahalli, Satamakatu 3, puh. 749 4217

Ruissalon liikunta- ja uimahalli, Ruissalontie 12, puh. 749 4218

Haminan jäähalli, Kiekkokuja 1, puh. 749 4219

Uuperin Rinteet, Reitkalli, puh. 345 2775

Haminan kaupungin liikuntapalvelut julkaisee liikuntakalenteria, joka ilmestyy syksyisin. Liikuntakalenteria saatavissa Haminan kaupungin sivistyspalvelukeskuksesta Fredrikinkatu 4 sekä Haminan kaupungin asiakaspalvelupisteestä, Puistokatu 2.

## **LYHYTAIKAINEN HOITO/LOMAPAIKAT**

Paikoista saa tietoa palveluohjaajalta, puh. 749 3515, 040-730 9964.

Omaishoidettavien lomapaikka-asiat hoitaa palveluohjaaja,

puh. 7493522, 040-719 7650.

## **LÄÄKÄREIDEN/SAIRAANHOITAJIEN VASTAANOTOT**

Haminan terveysasema on avoinna ma-to klo 8-16 ja pe klo 8-14

Sairaanhoitajien puhelinajat klo 8-10 ja klo 12-14:

Alue A puh. 749 3254

Osa Linnoitusta (ei Mannerheimintien pohjoispuoli), Alakaupunki, Tallinmäki, Pappilansaaret, Ruotsinkylä ja Pampyöli

Alue B puh. 749 3437

Saviniemi, osa Salmenkylää (vanhan ratapohjan länsipuoli), Hietakylä, Pitäjänsaari, Kotisaari, Poitsila, Jamilahti, Hillo ja Syväsatama

Alue C puh. 749 3259

Kolsila, Sivatti, Ruukki, Vilniemi, Mäntlähti, Metsäkylä, Uusi-Summa, Summa, Salmi, Neuvoton ja Reitkalli

Alue D puh. 749 3438

Osa Linnoitusta (Mannerheimintien pohjoispuoli), Meltti, Hevoshaka, osa Salmenkylää (vanhan ratapohjan itäpuoli), Tompurinmäki, Husula, Ruissalo, Myllykylä, Paijärvi, Onkamaa, Kannusjärvi, Pyhäntö, Turkia, Töytäri ja Vehkjärvi

Sairaanhoitajilta varataan ajat kiireellisissä tapauksissa lääkärin vastaanotolle ja aina sairaanhoitajan vastaanotolle. Sairaanhoitajat suorittavat hoidon tarpeen arviointia, ohjaavat tarkoituksen mukaiseen hoitopaikkaan sekä antavat neuvontaa puhelimitse.

Alueiden A ja B toimisto puh. 749 3276

Alueiden C ja D toimisto puh. 749 3240

Alueiden toimistosta varataan ajat lääkärinvastaanotolle määrääkäs- ja jatkokontroleihin sekä röntgenin tutkimuksiin klo 9-13.

## **MAKSUKATTO**

Julkisista terveystalvuluista perittäväillä asiakasmaksuilla on 633 €n vuotuinen katto. Maksukaton ylittymisen jälkeen ovat siihen liittyvät avopalvelut maksuttomia käyttäjälleen kalenterivuoden loppuun. Laitoshoidosta peritään 15 € hoitopäivältä maksukaton ylittymisen jälkeen.

Maksujen yhteismäärää laskettaessa otetaan huomioon: perityt maksut poliklinikkakäynneistä, päiväkirurgisesta hoidosta, sarjahoidosta, lyhytaikaisesta laitoshoidosta, maksut terveystalvukuksen lääkärikäynneistä, yksilökohtaisesta fysioterapiasta, yö- ja päivähoitosta sekä vammaisten ja kehitysvammaisten kuntoutushoidosta.

Asiakkaan on itse seurattava maksujen kertymistä. Maksukaton täyttymisen jälkeen asiakkaalle annetaan vapaakortti siitä hoitopaikasta, jossa maksukatto ylittyy.

## **MIELENTERVEYSPALVELUT**

### **Haminan psykiatrian poliklinikka**

Reutsinkatu 5, puh. 749 3185, 749 3195

Toimisto avoinna ma-to klo 8-15.45, pe 8-15

Psykiatrian poliklinikan palvelut ovat erikoissairaanhoidon ja hoitoonohjaamisen tapahtuu lääkärin läheteellä.

Poliklinikka toimii ajanvarausperiaatteella.

### **Haminan Klubitalo**

Klubitalo on mielenterveyskuntoutujien ja henkilökunnan yhdessä muodostama tasavertainen jäsenyhteisö. Sen tavoitteena on tukea kuntoutujia kokonaisvaltaisesti selviytymään elämässään itsenäisemmin ja omatoimisemmin eteenpäin. Kuntoutumista edistävät talon jokapäiväiset arkiaskareet. Klubitalolle tuleminen perustuu henkilön omaan haluun ilman lähetettä. Jäsenyys on vapaaehtoista, aikarajoitteetonta ja maksutonta.

Avoinna: ma-to 8-16, pe 8-14.15, Fredrikinkatu 1 B,  
puh. 040-710 3255. Päivittäinen ruokailu on aina klo 12.00,  
perjantaisin klo 11.30.

## **OMAISHOITO**

Omaishoidon tuki vanhukselle, vammaiselle tai pitkäaikaissairaalle muodostuu hoitoa tukevista palveluista ja hoitopalkkioista.

Omaishoidon tukea haetaan kirjallisesti. Hakulomakkeita saa:

Haminan kaupunki, palveluohjaaja, Sibeliuskatu 25 C

Haminan kaupunki, asiakaspalvelupiste, Puistokatu 2

Haminan kaupungin nettisivut

Palveluohjaaja, Sibeliuskatu 25 C, puh. 749 3522 / 040-719 7650

## **PALVELUOHJAUS**

Yleinen vanhustyön neuvonta ja opastus, palvelutarpeen arviointi ja tukipalvelut:

Palveluohjaaja alue A ja C puh. 749 3523, 0400-801 831

### **Alue A**

Maariankatu ja siitä itään, Linnoitus, Alakaupunki, Pappilansaaret, Vilniemi, Mäntlahti, Ruotsinkylä, Tallinmäki, Ruukki, Pampyöli, Sivatti, Kolsila

### **Alue C**

Metsäkylä, Reitkalli, Neuvoton, Salmi, Summa, Uusi-Summa, Hillo, Poitsila, Jamilahti, Ruissalo, Kotisaari, Pitäjänsaari

Palveluohjaaja alue B ja D puh. 749 3520, 0400-842 849

### **Alue B**

Raatihuoneenkatu ja siitä länteen, Hietakylä, Meltti, Ravimäki, Saviniemi, Hevoshaka

### **Alue D**

Lankila, Pyhältö, Turkia, Kitula, Kannusjärvi, Ihamaa, Onkamaa, Paijärvi, Myllykylä, Vehkjärvi, Husula, Tompurinmäki, Salmenkylä

## **PUHELINNUMEROITA**

Yleinen hätänumero	112
Myrkytystietokeskus	(09) 471 977, (09) 4711
Taksi	10041
Invataksi Liinamaa	344 7300
Haminan kaupungin vaihde	74910

AA Auttava Puhelin  
Apua alkoholiongelmiin. Voit soittaa nimettömänä.  
Puh. 040-848 0774

Palveleva Puhelin  
Tarjoaa mahdollisuuden purkaa mieltä painavia asioita,  
puh. 01019 0071

Valtakunnallinen kriisipuhelin, Suomen mielenterveysseura  
puh. 01019 5202

## **PÄIHDETYÖ**

Päihdehuollon tavoitteena on ehkäistä ja vähentää päihteiden ongelmakäyttöä sekä siihen liittyviä sosiaalisia ja terveydellisiä haittoja sekä edistää päihteiden ongelmakäyttäjän ja hänen läheistensä toimintakykyä ja turvallisuutta. Päihdehuollon palvelut kaupunki ostaa Kymen A-klinikkatoimelta. A-klinikka on hoitopaikka päihdeongelmien hoitoon ja ehkäisyyn sekä päihdeongelmaisille että heidän läheisilleen. Palvelu on asiakkaille maksutonta.

Haminan A-klinikka, Reutsinkatu 7, puh. 223 4470.

## **PÄIVÄKESKUS**

Palvelu on virkistävää yhdessäoloa päiväkeskuksessa tai pienillä retkillä. Päiväkeskusmaksu sisältää kuljetuksen, ruokailun, saunan, pyykkipalvelun ja tarvittaessa kampaajan palvelut (asiakas itse kustantaa).

Kellokallion palvelukeskus, Huutokallionkatu 33.  
Toimintaa viitenä päivänä viikossa.

Pyhällön koulu, Pyhällöntie 380.  
Toimintaa kerran kuukaudessa.

Palvelupyynnöt palveluohjaajat, puh. 749 3520, 0400-842 849 (alueet B ja D) ja puh. 749 3523, 0400-801-831 (alueet A ja C).  
Kts. alueet kohdasta Kotihoito.

## **PÄIVÄSAIRAALA**

Sijaitsee Myllyhovin vanhainkodin yhteydessä, Myllykyläntie 194.  
Avoinna ma-pe klo 8-15, puh. 749 7135.

Päivämaksu sisältää kuljetuksen, ruuat, lääkärin ja hoitajien palvelut, tarvittaessa laboratorio- ja röntgenpalvelut, lääkintävoimistelijan, diabeteshoitajan, puheterapeutin, sosiaalihoitajan, psykologin ja jalkahoitajan palvelut, yksilö- ja ryhmäkuntoutus, kampaajan palvelut tilattavissa (asiakas itse kustantaa).  
Toivomuksen päiväsairaalaan pääsystä voi esittää esim. hoitava lääkäri, kotisairaanhoido, kotipalvelu, lähiomainen tai asiakas itse.

## **RÖNTGEN**

Röntgenosasto sijaitsee Haminan terveysasemalla. Tutkimukset tehdään ajanvarauksen kautta, päivystystutkimuksia lukuunottamatta. Tutkimuksiin tarvitaan aina lääkärin lähete.  
Ma-to 8-16 ja pe 8-13 puh. 749 3222.

## **SAIRAALAHOITO**

Haminan sairaala, Reutsinkatu 1

**Osasto 1**, Operatiivinen osasto (kirurginen osasto),  
osaston kanslia puh. 749 3224, osastonsihtööri puh. 749 3225,  
potilaspuhelin 749 3237

Vierailuaika klo 14-19 joka päivä

**Osasto 2**, Konservatiivinen osasto (sisätautiosasto),  
osaston kanslia puh. 749 3232, potilaspuhelin 749 3288

Vierailuaika klo 14-19

**Osasto 4**, Vuodeosasto, puh. 749 3212

Varsinaista vierailuaikaa ei ole

### **Haminan sairaalan potilasasiamies**

- toimeentuloon liittyvä ohjaus ja neuvonta
- sosiaaliseen toimintakykyyn ja kuntoutukseen liittyvä ohjaus ja neuvonta
- kotiutukseen ja jatkopaikkoihin liittyvät asiat

Ajanvaraus sopimuksen mukaan, Reutsinkatu 5, puh. 749 3211

Kymenlaakson keskussairaala, Kotkantie 41, 48210 Kotka,  
puh. 22 051

## **SAIRAAHOITAJIEN VASTAANOTOT**

Kts. kohta Lääkärien/sairaanhoitajien vastaanotot

## **SENIOR CENTER KUNTOSALIRYHMÄT**

Haastattelu ja alkutestaus tehdään asiakkaan kotona ja kuntosalikäyntejä on yhteensä 20 kertaa.

Ryhmät: ma ja ke klo 13.00-15.00  
ti ja to klo 13.00-15.00

Ilmoittautumiset ryhmiin puh. 749 3228 tai 0400-567 948.

## **SEURAKUNNAT**

### Hamina-Vehkalahten seurakunta

Simeontalo, Pikkuympyränkatu 34, Palveluauula, puh. 210 3000

#### Diakoniatyö

Vastaanotoilla on mahdollisuus keskustella, mittauttaa verenpaine ja neuvotella avustusasioista

- Kulmakivi, Mannerheimintie 12

Vastaanotto ma-ti, to-pe klo 9-10, puh. 210 3077 tai 210 3078

- Pyhällön Vernerisali, Mäenpääntie 10

Vastaanotto ma klo 11-12

#### Tukipilari-avoimet ovet

- Ma ja to klo 12-14 Skippari (entinen juttutuvan tila)

- Tarjolla juttuseuraa, kahvia, päivän lehti. Maanantaisin ohjelmatuokio.

### Haminan ortodoksinen seurakunta

Haminan ortodoksinen seurakunta, Varuskuntakatu 14, 45100

Kouvola, puh. 020 6100 480

## **SOSIAALIASIAMIES**

### Sosiaaliasiamies

- neuvoo asiakaslain soveltamiseen liittyvissä asioissa
- avustaa asiakasta muistutuksen tekemisessä
- tiedottaa asiakkaan oikeuksista
- toimii asiakkaan oikeuksien edistämiseksi ja toteuttamiseksi.

Asiakkaalla on oikeus tehdä muistutus kohtelustaan sosiaalihuollon toimintayksikön vastuuhenkilöille tai johtavalle viranhaltijalle.

Haminan kaupungin sosiaaliasiamiespalvelut hoitaa Kaakkois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus Oy Socom, Salpausselänkatu 40 A 3.krs, 45100 Kouvola, puh. 353 0830 tai 040-728 7313.

Puhelinaika ma klo 12-15, ti, ke, to klo 9-11.

## **SOTAINVALIDIEN PALVELUT**

Kymen Sotavammaisten Hoito- ja kuntoutuskeskus,  
Kokkokallionkatu 2, puh. 020 7761 700

**Sosiaalipalvelut**, vastaava sosiaalityöntekijä, puh. 020 7761 710

- kuntoutusaikojen järjestely
- laitoshoidon järjestäminen

Valtiokonttorin kustantama **neuvontapalvelu** sotainvalideille,  
sotainvalidien puolisoille ja leskille, puh. 020 7761 714.

Sotainvalidien Veljesliiton Haminan-Vehkalahden osasto ry:n  
toimisto: Mannerheimintie 16, (ti 9-12), puh. 354 1478.

Sotainvalidien kotipalvelut, vanhustyön palveluohjaaja,  
puh. 749 3520, 0400-842 849.

## **SUUN TERVEYDENHOITO**

Haminan hammashoitola: Isoympyräkatu 13 ja Reutsinkatu 3

Keskitetty ajanvaraus klo 8-10.00 puh. 749 3321

Särkyvastaanotto arkisin, ilmoittautuminen klo 8-9

Viikonloppu- ja arkipyhäpäivystys: tiedustelut puh. 749 3321

## **TERVEYSKESKUSPSYKOLOGI**

Vastaanotot ajanvarauksella. Reutsinkatu 5, puh. 749 3209,  
0400-804 605.

Terveyskeskuspsykologin palvelut ovat maksuttomia ja  
luottamuksellisia.

## **TOIMEENTULOTUKI**

Toimeentulotuki on viimesijainen taloudellinen tuki, jonka tarkoituksena on turvata henkilön ja perheen välttämätön toimeentulo ja edistää hänen itsenäistä selviytymistään silloin, kun henkilö ei voi saada toimeentuloaan ansiotyöllään, yrittäjätoiminnallaan, muista tuloistaan tai varoistaan, häneen nähden elatusvelvollisen henkilön huolenpidolla tai muulla tavalla. Elatusvelvollisuus koskee perheessä puolisoa ja alaikäisiä lapsia. Ennen toimeentulotuen myöntämistä selvitetään mahdollisuudet saada toimeentulo turvatuksi muista tulonlähteistä (ensisijaisesti työ- ja yrittäjätulo).

Toimeentulotukea haetaan ensimmäisellä kerralla kirjallisella hakemuksella. Taloudellisen tilanteen selvittämiseksi hakemukseen liitetään tositteet tuloista ja menoista. Toimeentulotuki lasketaan tavallisesti kuukausittain käytettävissä olevien tulojen ja hyväksytyjen menojen erotuksena.

Lisätietoja sosiaalityön neuvonnasta Sibeliuskatu 36 B (2.kerros), puh. 749 3031, 749 3043.

## **VAMMAISPALVELUT**

Vammaispalvelujen tarkoituksena on edistää vammaisen henkilön edellytyksiä elää ja toimia muiden kanssa yhdenvertaisena yhteiskunnan jäsenenä sekä ehkäistä ja poistaa vammaisuuden aiheuttamia haittoja ja esteitä. Vammaisella henkilöllä tarkoitetaan henkilöä, jolla vamman tai sairauden johdosta on pitkäaikaisesti erityisiä vaikeuksia suoriutua tavanomaisista elämän toiminnoista. Kunnan on huolehdittava siitä, että vammaisille tarkoitettut palvelut ja tukitoimet järjestetään sisällöltään ja laajuudeltaan sellaisina kuin kunnassa esiintyvä tarve edellyttää.

Lisätietoja sosiaalityöntekijä, puh. 749 3047.

## **VANHAINKOTI**

Vanhusten laitoshoidon järjestetään Myllyhovin vanhainkodissa.

Laitoshoidon asukkaat valitsee SAS-ryhmä, jonka yhteyshenkilöinä toimivat palveluohjaaja, puh. 749 3515, 040-730 9964 (kotoa sijoitettavat) ja vastaava sosiaalityöntekijä, puh. 749 3211, 040-773 2692 (sairaalasta sijoitettavat).

Pitkäaikaisen laitoshoidon maksu on asetuksen määräämä 82 % nettotuloista, käyttörahaa on kuitenkin jäätävä vähintään 97 €/kk.

**Myllyhovin vanhainkoti**, Myllykyläntie 194

Osasto 1, puh. 749 7112, 749 7114, osastonhoitaja 749 7110  
Osasto 2, puh. 749 7118, 749 7120, osastonhoitaja 749 7110

## **VANHUSNEUVOSTO**

Vanhusneuvoston tehtävänä on edistää viranomaisten, vanhusten sekä eläkeläis- ja vanhustyöjärjestöjen yhteistoimintaa sekä edesauttaa ikäihmisten osallistumista ja vaikuttamista kunnalliseen päätöksentekoon.

Tarkemmat tiedot vanhusneuvostosta löytyvät esitteestä, jota saatavissa Haminan kaupungin asiakaspalvelupisteestä, Puistokatu 2.

## **VANHUSTYÖN TOIMISTO**

Aukioloaika: 8.00-15.00  
Käyntiosoite: Reutsinkatu 5  
Postiosoite: PL 70, 49401 Hamina  
Sähköposti: etunimi.sukunimi@hamina.fi  
Fax: 749 3512

Vanhustyön päällikkö	749 3500, 040-735 3459
Kotihoidon johtaja, kotihoito	749 3530, 0400-512 845
Osastonhoitaja, kotihoito	749 3531, 0400-281 830
Palveluohjaaja, yleinen neuvonta ja palveluohjaus, sotainvalidit	749 3520, 0400-842 849
Palveluohjaaja, yleinen neuvonta ja palveluohjaus	749 3523, 0400-801 831
Palveluohjaaja, SAS-toiminta	749 3515, 040-730 9964
Palveluohjaaja, ehkäisevät kotikäynnit	749 3521, 040-779 5365
Palveluohjaaja, omaishoito	749 3522, 040-719 7650
Kanslistit, asiakasmaksuasiat	749 3510, 749 3511

## **VAPAAEHTOISTOIMINTA**

Vapaaehtoistoiminta Lahirinki tarjoaa haminalaisille vanhuksille juttu- ja ulkoiluseuraa, saattoapua sekä viriketoimintaa. Mukana toiminnassa ovat Haminan kaupunki, SPR:n Haminan osaston ystäväpalvelu, Hamina-Vehkalahden seurakunnan diakoniatyö sekä Ravimäkiyhdistys ry.

Lisätietoja toiminnanohjaajalta puh. 0400-889 330.

## **VERENPAINNEEN SEURANTA**

Tervakartano, Kerrospolku 2, Uuden-Summan palvelukeskus  
kuukauden 1.tiistai klo 11.00-12.00

Iitan Pirtti, Koulutie 2, Husula  
ti 14.00-15.30 parillisina viikkoina

Puistokammari, Kaarlonkatu 3  
ma 11.30-13.00 parittomina viikkoina.

## **VETERAANIJÄRJESTÖT**

### **Haminassa toimivat veteraanijärjestöt:**

- Hamina-Vehkalahti Sotaveteraanit ry
- Hamina-Vehkalahti Sotaveteraanit ry/Naisjaosto
- Haminan Seudun Rintamaveteraanit ry
- Sotainvalidien Veljesliiton Haminan-Vehkalahden osasto ry.

## **VETERAANIKUNTOUTUS**

Valtiokonttorin kustantamaan sota- ja rintamaveteraanien kuntoutukseen valittavan veteraanin tulee olla Suomessa asuva vuosien 1939-1945 sotiin osallistunut rintamaveteraani, jolla on rintamasotilastunnus, rintamapalvelustunnus tai rintamatunnus.

Veteraaneille järjestetään kuntoutusta laituskuntoutuksena ja avokuntoutuksena. Rintama-veteraanin puoliso voi osallistua kuntoutukseen samanaikaisesti veteraanin kanssa.

Kansaneläkelaitos korvaa kuntoutusmatkoista aiheutuvat kulut.

Kuntoutukseen haetaan rintamaveteraanien hakemuslomakkeella, johon on liitettävä lääkärinlausunto. Hakemuslomakkeita saa terveysasemalta, jonne myös täytetyt hakemuspaperit palautetaan tai postitetaan osoitteella: Haminan kaupunki, terveydenhuollon hallinto, Reutsinkatu 6, 49400 Hamina. Hakemuksia voi jättää koko vuoden ajan. Lisätietoja p. 749 3204.

## YÖPARTIO

Yöpartio on osa kotihoidon toimintaa ja se tukee ympärivuorokautista kotihoitoa kiertämällä niiden asiakkaiden luona, jotka tarvitsevat kotihoidossa yöaikaista hoitoa ja seurantaa. Yöpartion palveluaika on klo 21.00-07.00, puh. 0400-958 870.

Yöpartion käyntien tarpeen arvioi kotihoito.

## PALAUTE

Palautteet tästä palveluoppaasta osoitteeseen:  
Haminan kaupunki, vanhustyö,  
Reutsinkatu 5, 49400 Hamina, puh. 749 3510.

Kuva: Jenna Pekkarinen